

師

語

蔣緯國敬題

目錄

師語

師語前言

壹、修持篇

同奮座右銘

同奮間自處相處之道

開導師要求皈依師人反省懺悔的話

修道即修心

修道的本意

平常心

積極入世的平常心

凡心煉道心

修道目的不在自了，而是救世

自己造命

功德與名譽

存出世心，行入世道

知足常樂，積德最重要

道心堅定 聖佛自成

自度度他

把握現實軀體，創造未來新生命

我命由我不由天

先盡人道，再修天道

今天多流一點汗，將來少流一滴血

尋求永恆的歡愉

放下小我，自然登真

修道不忘培功立德

不要爭一時，要爭千秋

重視永恆的生命

生命的目的與價值

孽由人造，亦由人解

惜福

心存天下蒼生

如何做好一人」

日進于善

反省懺悔，培養正氣

堅持良心保天土

廿字真言洗心滌慮，永保赤子之心

日省吾身，知過必改

破除迷信行人道

道考與魔考

無我之道

施恩不求報，與人不追悔

修持語絲

貳、靜參篇

靜坐修煉求道得道

自然無為，煉神還虛

用心靜中求

打掃心上地，坐出性中天

每字一頁

靜參三要

心定

靜坐六則

靜參心傳

祖炁

同時修煉靈魂與肉體

還有一個精神世界

煉成真我，才能永生

只求耕耘，持之永恆

一靈常照

內煉精、氣、神

煉精化氣

望義重戈

培耆其手

無中有真

性命雙修

內煉三個階段

修煉登真

借假修真創造新生命

修道容易，修真難

靜參語絲

參、奮鬥篇

以宇宙為家，實踐三奮

和平奮鬥

居安思危，奮發圖強

化延浩劫須付諸實際行動

向自己奮鬥

正當當做人，規規矩矩做事

努力奮鬥，培養正氣

珍惜天命，向 上帝負責

凡事有擔當

為救天下蒼生奮鬥，同時可為自己培養封靈

「救劫」「宏教」

珍惜道名，奮鬥救人

經得起考驗就是人仙、人佛

不可意氣用事，阻礙別人修道的路

鍛鍊體魄為崇高任務

勇往直前才能回老家

怎能回到大宇宙的根源？

向自己奮鬥就是根源

奮鬥再奮鬥

以實際行動奮鬥

奮鬥不是一個口號

奮鬥的方法與結果

結合緣人，發揮奮鬥力量

我為人人，人人為我

誦唸皇誥應有的信念

一心不亂誦皇誥

大處著眼，忘我救人

親和

行天帝真道，化延毀滅浩劫

為別人祈命就是為自己造福

國家安定才有個人

犧牲小我，完成大我

為真理而奮鬥

發大願、立大志、為國家、為蒼生

堅持對國家前途的信心

奮鬥語絲

肆、天命篇

天帝教的時代使命

天帝教是救劫的宗教

身教為重正己化人

天
地
人
三
才

不才個人有幸

宏揚宇宙大道

要愛自己的一根」

愛國家是天經地義的事

團結各宗教的力量共同救劫

天帝教的中心思想

勿生紛爭、勿圖小利、效法宇宙大道

宏揚紅心真義

做救劫的使者

天道人道合德合一

團結各教全力救劫

奉獻心力眼光要遠

天極行宮的時代使命

三才行在日在月在天

解釋三皈程序「皈依」的意義

自我教育才能改變自己，感化他人

邁向精神重建挽救世變狂瀾

貫徹三大天命而奮鬥

不為自己設想不求個人福報

詠廿字

人間天國台灣

區塊導覽

封面

目錄

師語

中華民國七十七年初版

中華民國八十二年修訂版

師語前言

師尊，首任首席使者涵靜老人，於庚申年十二月六日，帝教奉上帝詔命，重來人間，繼開道統以還，為傳播天帝真道，為拯救天下蒼生，為化延核戰浩劫，為復興基地自由安寧，為促進實現三民主義統一中國。時時地地，殷殷諄諄，勗勉全教同奮：

—要「信」——絕對信賴 上帝。

—要「穎」——心心念念為天下蒼生。

「要「行」——不為自己打算，不求個人福報。」

切切實實犧牲奉獻，培養正氣，早晚力行四門基本功課，以皈奉三寶，信守三銘。

又苦口婆心，椎心瀝血地昭告全教同奮：

——美好人生，多由個人與群體共同奮鬥而來。奮鬥為求聖凡平等，以進宗教大同，世界大同，天人大同，才能創造出人生的理想環境。

——消極的，以不妨礙人際關係，積極的以通力合作，發揮親愛精誠，實踐天下為公，宇宙為家的崇高理想。

——在心地上，明辨其有所不為，信守「教約」四戒，在行為上，固執「教則」的二十個字為其所應為。

——應居安思危，在逆境中奮鬥，以成就自己。要知道生前不修，死後將無法具備到無形精神世界生存的條件。

一應心量寬大，不分畛域，不別階級，以導化天下，臻達大自由，大自在的理想境界。

一同中有異，異中有同，同於人之所同，使人性復善，宗教由之大同，世運由之大同。

更以長期修持研鑽之經驗歷程，啟導同奮勤修法華上乘，昊天心法，以臻性命雙修之精神鍛鍊。

師尊循循善誘，誨導不倦，因人資質稟賦，時而春風化雨，時而清風明月，時而隨諷俳啟，時而暗示天機，或而聲聲哀，或而獅子吼。全教同奮懍於師尊之身教、心教、言教、化教，得悟痴迷，得啟聾聵，得趣真銓，得證道和。

師尊語論誠如九天咳唾珠磯墮，如明鏡菩提拈花笑。爰分輯以「修

持篇」、「靜參篇」、「奮鬥篇」、「天命篇」，集為「師語」第一輯。全教同奮為銘為鑑，作櫓作盾，為南鍼，為棒喝！

特請蔣緯國上將軍題啟封扉，並為帝教八周年紀念出版。

首席師尊言行出版編輯委員會謹啟 民國七十七年十二月

壹、修持篇

同奮座右銘

一、凡我同奮應

(一) 去私心，存天理。

(二) 正己化人，與人為善，早晚切實反省。

(三) 大家心連心，為天下蒼生而祈禱，化解毀滅浩劫。

二、同奮「信」「願」「行」三要

信——絕對信賴 宇宙主宰，玄穹高上帝。

願——化延核戰毀滅浩劫，以拯救天下蒼生，並促使三民主義早日統一中國，使大陸同胞早出火熱水深。

行——不為自己打算，切實犧牲奉獻，加緊培養正氣，早晚力行四門

基本修證功課。

同奮如能切實力行，正己化人，則台灣寶島人人必可度過核戰空前浩劫。

——錄自師尊給同奮的座右銘

同奮間白處相處之道

一、對自己——白處

(一) 事事要體天行道。

(二) 時時要為人著想。

(三) 要言語溫和、要態度誠懇，要行為謙虛。

二、對同奮——相處

(一) 要尊重同奮。

(二) 要親愛同奮。

(三) 要服務同奮。

(四) 要鼓勵同奮。

(五) 要寬恕同奮。

——錄自師尊於天極行宮告各級教職幹部與同奮間自處、相處之

道

開導師要求皈師人反省懺悔的話

本人今天引導各位進入帝教大門，站立在教壇舉行初皈師儀式，首先要求各位自己反省檢討過去，對國家有沒有不忠，對父母有沒有不孝，為人處世有沒有違反良心的地方，再來懇求本師首席督統鐳力前

鋒、玉成殿殿主萬靈兼主賜予懺悔改過機會，才可重還清白之身，名登天榜，一面要從今天起，先盡人道，進修奮鬥初乘，以及「人生戒」「奮鬥戒」各項規定，並照在廿字真言中所認定的兩個字，切切實實去做，同時每天早晚要反省檢討，做人做事有無過錯，有無違反教則規戒，有則懺悔痛改，無則加勉，大家如能天天反省懺悔，養成習慣，正氣自然凝集起來發揮力量，暴戾陰霾之氣消化，小則邪魔鬼怪見而遠避，可以確保全家平安，大則可望早日達成本教的時代使命！

——錄自師尊於三皈程序實施前夕親擬並書開導師要求皈師人反省懺悔的話全文

修道即修心

修道即修心，修的心不是形體的心，而是修無形靈覺的心，是屬於

無形的內心修養；修行是屬於有形的、外在的，配合身體行動。如廿字真言，每位同奮必須身體力行，把每個字的意義都瞭解，並溶化配合於我們日常生活當中，這就是修行，也就是以行動來表示，不要光說不行。如佛教的「苦行僧」，又如釋迦牟尼佛要使其弟子「破相」（因佛教主張破四相），因此祂便帶領弟子沿門托鉢，化緣要飯。因為每個人都有自尊心，如果你認為去向人要飯吃，是件丟臉的事，有損自尊心，就表示你本身的相尚未看破。所以各位不要看這是小事，在佛教來講卻是非常重要的大事，如果我要你們也這樣破相，你們做得到做不到？因此靜坐首重做人做事，我們先從做人處事，學習聖賢的行為開始。

——錄自師尊靜坐座談中講詞

修道的本意

修道的本意、目的，是什麼呢？就是要了斷生死，返璞歸真，回到原處，永不再墮落。我們很不容易得到人身，如果再落到生死輪迴顛倒，並不一定再能得到人身，沒辦法回老家，是一件很遺憾、很可怕的事。

——錄自師尊在東京虎門霞山會館演講稿

平常心

凡我帝教同奮應存「平常心」，即出世心。

不出家之修道人，都必須以出世之心，行人世之道。在塵而不染塵，心要不為紅塵所染，心不留戀紅塵。雖照常行事，但對功名富貴，酒色財氣看淡，心裏空洞無物。也就是修日常起居之行，順自然合理的原則，不急不緩，腳踏實地的去體驗，去領悟，久而久之，便可以明白人生真正的做人道理，比原則就是「平常心」之所在。

——錄自師尊於親和集會中講詞

積極入世的平常心

現在的修道人應積極的入世，不是消極的遁世。用本心、初心，去悟出常理，以廿字為起點，作內修自省的功夫。而外治行持之道，便是人與人之間的相處之道，待人接物之理。

本心、初心，即平常心，或道心（聖心），赤子之心。使之無憂無慮，無是非，無情慾。

如何保持「平常心」呢？

一、反省、懺悔：每天早晚用一杯清水，虔唸廿字真言數遍，邊唸邊想，每一字的含意，及自己是否有所違反，有則改之，無則自勉，此即廿字真言水（甘露水），唸完後喝下。

也就是用甘露水來洗心滌慮，用廿字真言來省照內心，拭擦心鏡污染。以先天靈氣改變後天的濁氣。如果是靜坐班的同奮，則經過靜參的過程，效果會更快，更好。

二、唸皇誥、寶誥：聲聲為蒼生，念念發慈悲，可以擴大心胸，消除私心、我見，與天地萬物合而為一。

三、靜坐修持：煅煉精、氣、神，提昇精神領域，超越人類生活的範疇，日與大宇宙契合。

四、填記奮鬥卡：日久成習，念茲在茲，時時自我惕勵，身為帝教同奮，當為萬性萬靈而奮鬥。

一切從「我心」而來，應無所住而生其心。即不固執，不著相。凡事過則無痕，心中不留絲毫蹤影。不受物質引誘，不為環境所支配。喜怒哀樂，隨來隨逝，自可心無其心，身無其身，則凡心死，道心生焉。

凡心煉道心

人生最難把握的就是自己的心，修道就是修心。三家（道、佛、儒）聖人，均以「心」為修道的總綱。儒家講正心、誠意；佛家講明心見性；道家講煉心。因為人的慾望是永遠無法滿足的，修心就是把充滿慾望的心，煉得一無所有。以無心、無念、無情、無我為目的。能修到不動心，視榮華富貴如浮雲，酒色財氣如糞土，也就是能做到一念不起，萬念俱寂，將凡夫俗子之心煉成道心，即本心、初心、天心的境界。中國有十六字心傳：人心惟危，道心惟微；惟精惟一，允執厥中。便是說明煉心之堂奧。

修道目的不在自了，而是救世

天帝教的靜坐與一般靜坐最大的不同，大多數人參加靜坐的目的，都是為自己打算，為了健康長壽而來。我們從正宗靜坐第一期開始到現在，就告訴大家，天帝教最重要的精神，就是「不為自己打算，不求個人福報」，無論是靜坐、祈禱、誦誥，首先都要不為自己打算，要忘我，與一般宗教、民間信仰不同，一般的宗教徒，都是求精神寄託，談修身養性，將來可以上天回到理想的境界。

這還好，有的更是為了現世求福報，祈求多福、多祿、多壽，這些是迷信，要知求神拜佛根本不可能求到這些福、祿、壽。天帝教根本反對，基本觀念就不同。

我們的司奮都是認識了解修道目的，不是自私自了，包括祈禱、

誦誥、靜坐等等修持方法，目的都是要救世救人，為整個世界上人類打算，尤其各位將來都是宏教基層幹部，首先要有正確基本觀念，就是要有大無畏的精神，犧牲自己，奉獻給上帝，完成挽救三期末劫的時代使命，否則徒然浪費時間，一無所得。

——錄自師尊先修六、坤九期靜坐班開訓典禮中講詞

自己造命

一般凡夫俗子，都受五行金、木、水、火、土生剋的拘束，要想超數，就要每天檢討，多培功、多積德，結果功多過少，就能打破定命論，自己造命。

——錄自師尊於正宗靜坐傳習精神講話中講詞

一般凡夫視錢財為第一生命，我們修道的人首先要修正觀念——功徳、名譽才是第一生命，培功立德就是培外功、積陰徳，比錢財更重要。

——錄自師尊靜坐傳習精神講話中講詞

存出世心，行人世道

佛——也是普通凡夫俗子修成，我們人在俗世紅塵，要「在塵而不染塵」，這整個紅塵是一大火坑，就是我們蕭師尊講的「人間火宅」，這一個大的熔化爐，任何人掉了下去，都難以自拔。如今國難當前，我們身居自由中國，要一片丹心為國家，與台灣共存亡，心更要出世——不要名利心太重，也就是要「存出世之心，行人世之道」。

——錄自師尊於正宗靜坐傳習精神講話

知足常樂，積德最重要

錢財是身外之物，有形的財富要看淡，只要能奉養父母、扶養妻兒，教育子女就足矣，太多了會造孽！無形的財富是積德、是行善，把

握機會幫助人，力量所及：克己待人、犧牲自己、奉獻給國家、奉獻給社會、奉獻給上帝，真能如此，從近處看是財富減少，從遠處看是替自己子孫積德；積德最重要，一旦離開這有形的世界到其他的太空，只有功德能帶走，罪孽能帶走。

——錄自師尊於正宗靜坐傳習精神講話中講詞

道心堅定 聖佛自成

凡夫一念之轉為聖為賢、成真成佛，全在道心堅定、誓願自度度人而已！

——錄自師尊於正宗靜坐傳習精神講詞

自度度他

怎樣才能自度？

一、要以有形財富盡量助人。

二、要盡量發心，把握機會勸人為善，現身說法。

這財施、法施兩種方式，可以消除你的宿孽——生生世世在輪迴裡，顛顛倒倒所造下的罪惡，幸而重得人身、重新做人。我們今天沒有迷失本性，要想修道，更有這機緣參加靜坐，得能自度，希望堅定道心，不要再掉在輪迴裡！自度方式，一定要消除宿孽，宿孽不消除，再努力靜坐，魔障、阻礙一定很多，使你無法安下心來靜坐，這絕不是迷信，我有五十年的親身經歷。老實講，自度，是為了自己，自己得救了才能度人、救人，你若罪惡在身再去勸人，誰會相信你？

——錄白尊師於正宗靜坐傳習精神講話

把握現實軀體，創造未來新生命

同奮們，大家都是有福之人，為目前未來奮鬥吧！趕快發願，立志愈大，成就愈高，否則時光蹉跎，一失人身，則成自由和子，飄盪於大氣層之下（可參看「新境界」一書），這都是生前無功德無修持庸俗之輩，死後變成無家可歸無處存身。請看看「聖凡平等」四字，就是與聖賢仙佛同等，孟子曰：「舜何人也？予何人也？有為者亦若是。」凡能頂天立地，發大願，立大志者，在上帝眼中一視同仁，一律平等，都有資格進入上帝身邊。

這些都是在靜坐前，我所要提的正確觀念。應知「是道則進，非道則退」，即孔子曰：「道不同，不相為謀」的道理，希望各位考慮一下，只要大家一念之轉，一門深入，自然而然聖（先天）凡（後天）進入平等。老子在道德經曾言：「大道甚夷，而民好徑。」夷乃平常，平淡之意。天體運行，日日皆同，平平常常，即是大道，但細想，假若天

體違背常軌，豈不世界末日？因此老子感慨的說：我的大道很平常，而一般人卻喜歡走小路（徑、小路）。所以修道人要有鑑別力，認清了後，務要實際去學。今天我們祈禱靜坐，雖然是為拯救蒼生奮鬥，但是結果仍要自己如何「把握現實軀體，創造未來生命」？究竟要如何把握呢？即「內煉精、氣、神三寶，創造未來精神生命」。

——錄自師尊於第六期靜坐班中講詞

我命由我不由天

我「命」：（一）命運之命，（二）生命之命

我命可分兩種，一種是命運之命；一種是生命之命。先講命運之命。

中外古今世上之人類，凡是有知識之人都相信人有命運，即所謂之

一定命論」。人一生下來，認為命就註定，一切靠天。不知自己努力上進奮鬥，一切聽天安排。此種人如果生在農業社會的太平時代。並沒有關係，如果這種人生在今日工業科技社會的時代，就非常危險；必定落伍，而被淘汰。因此我們既然生在這個高度科學化的時代，我們就應該要向天奮鬥、向自己奮鬥。並且積極地先向自己奮鬥開始。向自己奮鬥，就是要造命：

一、自立自強與惡勢力奮鬥，與環境奮鬥，創造未來命運（前途）——能造命之人，最後便可跳出三界外，不在五行中。

五行是什麼？金、木、水、火、土。五行相生相剋，因此普通凡夫都在五行中。

三界有兩種說法：

（一）天曹、地曹、人曹。

(二) 色界、欲界、無色界。

人都在三界中輪迴、旋轉，只有能造命之人才可能跳出三界，不在五行中。

二、積善培德，多行方便，肯發大願，救世救人之人也能跳出三界之外。

尤其今天這個非常危險的時代，如果大家存一切靠天的觀念，不知趨吉避凶，則將來命運，禍福吉凶，不堪設想！

現在談生命之命：

人生「生命」短促，古人言：人生如朝露，幾十年光陰，一剎那便消失於地球上。我看到東京一千兩百萬人，每天為生活，為事業而奔波

勞碌。每個人都在追求名利，貪圖享受，如此週而復始，死而後已，這

為人父母以及為妻子，則是修人道。

為自己——即是修天道。

修道不是逃避現實，而是與現實奮鬥。必須把握現在軀體（假我），自己奮鬥創造——即自奮自創，鍛鍊人生生命之三大原素——精、氣、神三寶。從現在之肉體生命，以創造未來之精神生命。

此一新生命（真我），是由肉體的舊生命蛻變而來，（如蠶之蛻變）不受軀殼之束縛，便可來去自如，永生共生！

所以今天我講之題目：「我命由我不由天」，則從上分析可作結論如下：

（一）打破定論。

（二）盡人事以待天命。

——錄自師尊於日本東京虎門霞山會館演講中講

先盡人道，再修天道

我一向主張「先盡人道，再修天道。」我們每個人無論男女，身體發育成熟，必然有性慾，這是與生俱來的，因為我們人的身體構成份子有陰性、陽性之陰電子、陽電子。所謂：「一陰一陽之謂道」，道就在本身。古人云：「飲食男女，人之大欲」，這性慾的產生就是因身體內有陰陽，陽需要陰，陰需要陽，陰陽方能相互調和，身心才能平衡，因此男婚女嫁，便成了天經地義的事了。釋迦牟尼佛、孔老夫子、關聖帝君、呂純陽祖師等都有妻兒，牠們都無法逃過這一關，天上的仙佛聖真，在人世娶妻生子的太多了。

——錄自師尊在「靜坐座談」講

今天多流一點汗，將來少流一滴血

三期末劫是 上帝為了要維持大宇宙天體之間的正常和諧運行，所必然經歷的過程，而我帝教同奮在這場末劫中，應積極擔負起救劫的任務，而不只是應劫或只求過劫而已。就如同同一齣戲，不但是演員，而且要擔任主角，切不可只求做個欣賞的觀眾為滿足。今天多流一點汗，將來會少流一滴血！因此每位同奮要急起加緊奮鬥，培養正氣，與我們的原靈，及上聖高真多親近，有形無形，相互配合，以拯救天下蒼生，扭乾轉坤為己任。

對於靜坐修持，應堅守「六心」，即信心、誠心、恆心、耐心、勇猛心、精進心。對天帝教化乃至於宇宙大道要有信心，至誠奉獻，終生不渝，遇任何困難，或阻礙，要有韌性，堅忍克服，並時抱勇猛精進的態度，精益求精，以為祛病延年，返老還童，進而達到入聖成真的境

界。

——錄自師尊於第二期靜坐複訓班中講詞

尋求永恆的歡愉

不要貪圖一時之享樂，而忘掉根本。要為永恆的歡愉，而抱定決心，即不為天下蒼生、不為帝教前途，亦要為個人，堅定意志，擴大心胸，培養正氣，犧牲奉獻，努力奮鬥，煉心發願，積功累德，業消障除，長此不渝，最後自可回到 上帝左右，去享受人間所尋找不到的永久幸福，世上所難以想像的真正快樂。

——錄自師尊「靜坐座談」中講詞

放下小我，自然登真

道家數千年來重要的修持功夫，可分「超凡」、「入聖」、「登真」幾個階段。即是說：凡夫要以學做聖賢為起步功夫，先完成聖賢修養，達成聖賢境界，再談修真修道，而進入最後真人境界，以完成人生最高境界之目的。

以本教而言，就是要教徒同奮先從超凡下手，就是先盡人道，把人做好，力行日常四門功課，進修奮鬥初乘以及人生戒各項規定，尤其重在自己所認定的兩個字，不但要融化於日常生活之中，切切實實的去做，而且每晚還要反省檢討，一天做人做事有無違反良心，有則認錯懺悔改過，這就是正氣的來源，正氣充沛，邪魔自然遠避，這即是以心性修養與道德修養，為學做聖賢的人手方法，同時一切更要不為自己打算，不求個人福報，而為拯救天下蒼生，哀求 上帝化延世界核戰毀滅浩劫而誦唸兩誥，然後一面再修天道，向天奮鬥、向自己奮鬥，鍛鍊

青、氣、申三寶，二可學習爭訟，「主多」是已證其心道目大共共心去一，

精、氣、神三寶，「存心習靜」，「正修一身」，「居無事」，「進自然無為心法」，一個凡夫俗子到此地步，已經超凡進入聖人境界了。

聖人是要為大多數人打算、犧牲小我，完成大我，最後自然登真，達到真人境界。中國古代黃帝內經講，修養最高的人為真人、至人、聖人、賢人。所以登真是中國道家人生修養的最高境界，真人也即是一般世俗上所謂神仙，所以天帝教與道家的靜坐最後目的，就是要達到真人境界。而天帝教的直修法華上乘昊天虛無大道自然無為心法，最後必定達到真人境界，回歸自然，到了上帝的身邊，而與宇宙共始終。

——錄自師尊「靜坐要義」中講詞

修道不忘培功立德

須知每一同奮不惟應肩負時代使命，為拯救天下蒼生奮鬥，尤要培功立德，培功立德不是一句空話，也不是一蹴而幾，須要有實際行動表現，亦不是想培立功德，就可做到，還要碰到機會，機會不是隨時都有，當機會來時要好好把握，不然，稍縱即逝，後悔莫及。

一個修道的人，修持奮鬥之餘，還要培功立德。更要爭功爭德。

——錄自師尊高雄玉清殿開光大典中講詞

不要爭一時，要爭千秋

希望諸位同奮把眼光放遠，不要爭今天一時之名位，要爭千秋萬世之名位，同奮之使命為救天下蒼生，肯犧牲奉獻，即能達成使命，便可

名揚四海，永垂後世。

古聖有言，在功，而不居功，則功成；在名而不居名，則名就。反之，自己無功而邀功，則為自大，自大則臭；自己無名而爭名，則為自欺。在此緊要關頭，凡我同奮各應何所選擇，當可自行決定。

孔子一生教人作人處事，雖無宗教型態，而確有宗教實質精神，今逢教師節，紀念孔子誕辰，就是要效法孔子精神，并肩負起時代使命，以拯救天下蒼生為己任，祇要大家肯發大願，立大志，朝著目標努力去做，後世自有定論。

——錄自師尊為紀念教師節茶會講話

重視永恆的生命

老子曰：「道之，天也，地也，人也，或曰曰曰一，是也人其

道、天、地並列。因為地球人是太聰明，其思想與靈巧在宇宙中是有名的，所以人為宇宙的骨幹，宇宙的中心；地球無人，則宇宙是萬古長夜，一切盡空，宇宙又在何處？

因此，今天地球人要認清在宇宙中的地位與責任，奉行 上帝的宇宙真道；尤其領導世界的人，更要明白地球是如此的渺小，肉體生命是如此短暫，沒有什麼好爭奪，應當祛除人類自相殘殺侵略征服世界的心理，擴大生存競爭的思想領域，集中全球用於武器軍備的力量，共同發揮聰明才能，發展太空科技，向大宇宙進軍，來征服自然，利用自然，開創人類的高度文化，為世界奠定永久和平大同的基礎，上為人類謀幸福的先民前輩繼承歷史的生命，下為萬世子孫創造繼起的生命，使宇宙的新生命，永遠生生不息；然後我們在地球上軀體雖然死亡，而精神生命卻能與宇宙相始終。

面對世界重重危機的今天，地球的前途，人類的命運，固然有賴於少數世界領袖的一念之轉，愛好和平，領導群倫，重整道德，精神重建；但是，還在于大多數人的從根自救，革心為善，清心寡慾，培養正氣，重視無形的精神力量，加強自我奮鬥創造，方可回天轉運，安心修行，從事道德之修養，精神之煅煉，創造新生命。

——錄自師尊「從宇宙生命談肉體生命與精神生命」一文

生命的目的與價值

生命的目的與價值：在於生前要做一個堂堂正正頂天立地的大丈夫，死後即可自救其靈魂；如能先盡人道，再修天道，積極向天奮鬥，向自然奮鬥，而先從向自己奮鬥做起，以奠其基，要能運用自然與物質相配化合原理，經過精神與肉體的煅煉過程，勤修苦煉，終必超脫物理

世界的束束縛，自自然然，氣化而形神俱妙，長生不死，進入天人合一的永恒精神境界，回歸上帝身邊，而以大宇宙為家，與宇宙生命共始終！

——錄自師尊「從宇宙生命談肉體生命與精神生命」

孽由人造，亦由人解

「殺人的是人，不是武器。」當然，武器的製造與操縱，都出自人類的心智與技術。實在說，孽由人造，亦由人解。可知自救即是救人，救人即是自救；在今天這個變亂紛乘、禍深事急的世界，人人均需自救互救。而其起點，端在於自愛互愛，自立互立。這實在就是貫通天人的重大起步，和不二法門。所以，天帝教教徒，先盡天人貫通的人道，再

盡人性圓融的天道。並且力行實踐廿字真言——忠、恕、廉、明、德、正、義、信、忍、公、博、孝、仁、慈、覺、節、儉、真、禮、和，以為道德重整及精神重建的起點。

——錄自師尊在「日本研究第二二四期」文

惜福

我個人實太渺小了，不過是傳達 上帝的意旨，傳達上天的消息，我今天請在座的同奮要做惜福的工夫，就是不要過度享受，因為 上帝確保台灣，是要我們台灣的同胞，得救以後去拯救大陸十億的同胞，不是希望台灣的同胞，生活享受與世界各地香港、紐約、東京、巴黎、倫敦看齊，比方說，我們同奮大都為台灣同胞，大部分都有汽車，汽車是交通工具，當然不是奢侈品，但是國產的汽車也很好，為什麼要買國外

一輛幾百萬元的汽車，這就不惜福、不積德，你的財富從那裏來？都是上帝的賜予，今天能賜給你，你不惜福，當然會不賜給你。

——錄自師尊於本教復興七週年大會中講詞

心存天下蒼生

今天的人類社會，由於物質文明的發達，一般人的心理經不起物慾的引誘，孜孜於鑽營名利，不擇手段追求物質享受，滿足個人慾望。請各位看看台北的行天宮（恩主公廟）、木柵的指南宮，每天廿四小時香火不斷，進進出出燒香拜拜的人潮，試問究竟有幾個人是不為自己而去？在禱告時又有幾個人是不為自己而求的？但凡是天帝教的同奮卻都要拋棄這種世俗的觀念，不可求個人福報，而要為天下蒼生奉獻自我。

——錄自師尊應高雄道德院介紹天帝教及所肩負之時代使命中講

詞

如何做好「人」

本教主張先盡人道，即教我們如何將「人」做好，除了勤修四門基本功課之外，就是將「人生守則」融於日常生活之中，言行思想，時時刻刻不離「廿字真言」，如此日積月累，定能氣質自然變化，人格自然高尚，智慧自然圓明，整個家庭為之薰陶，也自然會將子女造就成能擔當重責大任的有用人才，或生出上聖仙佛的種子來。

天道、靈異、神通離我們太遠，太渺茫，如果連「人」都做不好，一切所謂的「神通」都是假的。本教沒有一點神秘之處，也不鼓勵同奮專修靈通，只教大家一切照「廿字」去做人處事。其實如將廿字都做到了，就能通天徹地，達到真正的「神通」，而超凡入聖。因此不但坤道

要做，乾道也不能須臾稍離。

——錄自師尊於民國七十五年婦女節親和集會中講詞

日進于善

正氣的喪失，是你不做教徒同奮日常的基本修持功課，生活不正常，酒色財氣通通來。因此我希望每位同奮每日早晚必須反省、檢討，做人處事有無違反良心，有無離開自己所認定的兩個字，有則認錯懺悔，無則加勉，期能日進于善，加緊培養正氣，變化氣質，重新建立信心，以達自救而救人之初衷。

——錄自師尊於七十四年十一月始院親和集會中講詞

反省懺悔，培養正氣

正氣是從匹鬥功課和靜坐而來，最重要的是反省懺悔，反省時原靈和監護童子都在旁邊考核，所以這一門功課是最重要，天帝教與一般宗教不同即在此，如果不做反省懺悔這一門功課，原靈、監護童子會感到失望，由于天上的價值標準以功德與正氣為第一，所以希望各位同奮要聽我的話，不要使祂們失望，要使祂們在無形中更加振奮，更加幫助你們在人道上努力，可以使你們家庭平安、事業順利。

——錄自師尊於靜坐班先修五與坤八期結訓典禮中講詞

堅持良心保天土

「土」就是赤子心、道心、良心，良心放在中間，土可以變成黃金，偏離了就是土壤，每一個人都有顆寶貴的良心，是先天帶來的，所以每一個同奮都有一塊「天土」，都有良心，問題就在是否能夠保持始終不變，所以天帝教要司奮每天早晚誦唸廿字真言，函泳體會，其中的

意義，確確實實去做，先做到其中的「一」個字，惟精惟一，自然就可以「允執厥中」，這是很簡單的道理，人人都有塊天土，請你們提高警覺，好好保持，發揚光大。

——錄自師尊民國七十七年一月八日主持台北天土堂開光典禮中講詞

廿字真言洗心滌慮，永保赤子之心

高度工業化社會，人心都充滿了慾望，人人想要追求高度的物質享受，把世俗財色名利看得很重，沒有辦法控制自己，所以天帝教希望同奮皈宗以後，以廿字真言為人生守則，將人心（凡心）返本還原，以廿字一面身體力行，一面洗心滌慮，好把一切私慾、私心打掃乾淨。「惟精惟一」，是要專一、專心，從廿個字中，只要能做到一個字，其餘十

九個字就會貫通，胸襟就會開朗，就能不計自身的名利，不致利令智昏，做出愚癡的犯罪行為，思想不會受環境的變動所左右。良心可以永久站在「中間」，就是「允執厥中」，我們做人能有這樣的內心修養，就可恢復先天帶來的赤子之心，才會使身心和諧，循規蹈矩的自強不息，所以中華傳統文化思想，可以上溯天心，以合 天帝的真道。

——錄自師尊主持台北天土堂開光典禮中講詞

日省吾身，知過必改

孔子講敬鬼神而遠之，又說：「獲罪於天，無所禱也！」由此可知，我們中國二千多年前就有祈禱，如你做了有虧良心的事，就要禱告悔改。

我們天帝教的同奮將祈禱親和、反省、懺悔，視為一門功課，每天

遵行，曾子曰：「吾日三省身……，」也就是說他每天要自我省察三次，現在是工業社會，我們沒有時間也不可能這樣做，因此我只要求各位，每天晚上臨睡前，一定要檢討今天一天，做人處事有無違背良心，如果有錯，人非聖賢孰能無過，只要能認錯，在上帝面前有錯就懺悔痛改，何時有錯，何時改，總希望有一天沒有錯，而成為一個標準的國民，一個完人。所以我們天帝教信徒這一點與他教的教徒不同，我要你們做的，沒有一點迷信色彩，完全「正信」，是正大光明而切實際的信仰。

——錄自師尊於民國七十三年十二月陳立夫資政蒞臨天極行宮演講致歡迎詞

破除迷信行人道

本教對外不談神通、靈異，而以挽救世道人心，正己化人為出發點。因此，須從自身做榜樣，使社會人士對本教另眼相看。

不講神通，與靈異，是要破除迷信，要講人道。如何做人，也就是行人道。但我們的人生守則——廿字真言，不但可以救心，也可以救病，甚而救命，豈非是人人具有的絕對大神通？

——錄自民國七十五年師尊於教務講習會議中講詞

道考與魔考

「道」是正義的力量，就小範圍而言屬「公」；「魔」是邪惡的勢力，就小範圍而言屬「私」。道與魔是對立的。但自古以來一直是道魔並闡。

沒有「魔」顯不出「道」來，就猶如沒有壞人便無法襯托出好人。

歷史上每一朝代中，如沒有奸臣，根本無法顯出忠臣。而一位修道的

人，必然在迭遭魔考後才會成功，其實「魔」並不一定是壞的，只是扮演相反的角色，藉此考驗、磨鍊，一個修道人的決心與毅力而已。

世界上任何一件事都相對的，小範圍來講「魔」是屬於私的方面。我們一般凡夫俗子，在修道上一定要遭受魔考。考驗大家的七情六慾。你好色，他就投你所好；你貪財，他馬上引誘你，助你攢營。這是考驗你的第一步，你想什麼他就誘惑你，使你動了凡心跟他走。古往今來，從沒有一位修道人，是不受魔考而能直上青雲的。不過是「大考」、「小考」之不同而已，此乃是私人魔考。

魔會用各種方法讓你退志，不能修道。

道考與魔考不一樣，道考是屬於「公」的方面，道考在我們教裏考的就是教職人員和忠誠同奮，看看他們能否意志堅定，不變初心，經得起考驗。

有許多在救劫方面負有特別使命的，或將來在宏教方面有特殊貢獻的人，現在都無法肯定，所以天將降大任於這些同奮身上，必先加一番道考。因此，希望我們每位負責同奮在現有小小功德的薄弱基礎上，不要自滿。就如一部卡車只能載重二噸，將來想要超載，就要趕快培根，加強「培德」，努力奮鬥，方能改造命運，經得起考驗，通過道考，然後，上天將會重作安排，而此人也必有「大用」，但經不起考驗的人就有始無終的從此倒下去了。

——錄自師尊於民國七十三年十一月初於主院親和集會中講詞

無我之道

仁者：就是能夠愛人的人。存救人之心，即能「無我」，就是已經忘掉了自我，沒有個人的物質慾望，沒有私心，處處都在為別人打算。因而心胸自然開闊，則量大福亦大，能長壽的道理也就顯而易見了。所以我命由我不由天，凡欲求長命百歲者，當明白不是自私自了，而是應該及早培養仁者大公無私的胸懷心境，是根本之道。

——錄自師尊民國七十五年五月十三日在台南初院「勉同奮」

施恩不求報，與人不追悔

最上乘的佈施在行善不為人知。感應篇上有兩句話：「施恩不求報，與人不追悔」，恩就是恩惠。

有目的的幫助人家，不是真正行善，你無條件幫助別人，不求他回報，這才是「種德」，幫助對方以後不要後悔，表示你是真心救濟他人急難。我們若能夠做到自己沒有錢到銀行去借錢或典當財物，換了錢來助人，這是最最了不起的事情。最後要懂得「成人之美」，現在的社會太現實了，很多人嫉忌心強，怕別人成功，商場上勾心鬥角、損人利己的事件層出不窮，我希望各位能拿到皈依師、皈宗時認定的二個字早晚反省懺悔，看看自己有沒有違反良心做事？今天我們要活下去，希望別人也能跟我們一起活下去，大家彼此共存共榮。今天我講陰德，就是希望大家能「種德」。

——錄自師尊於先修六、坤九期靜坐班講詞

修持語絲

卜尺止人司勺賈直票善下司：人司直見才言且輩勢，尺止主直力惠且首

「一」ノ明白價有精進ノ同、「一」ノ明白不具信與精進、「一」ノ明白不具信與精進
行。

* 每個人的氣質不同，修習程度愈高俗氣愈少，清心寡慾的人才有道氣。

* 天帝教的教徒同奮要清心寡慾、正心誠意，以身作則，才能自渡渡人。

* 教職同奮之考核以「忠」「誠」為標準，要忠於職守，真誠服務，不推卸責任，不敷衍了事。

——錄自第一期師資訓練班中師訓

* 修道難免會有磨考，有磨考才會漸次突破，道業方可逐級精進。所以大家都要能不怕考，且能平常心接受任何衝激。

——錄自師尊於桃園縣初院親和集會中講詞

* 劫由人造，劫由心起，化劫救劫端在於「革心」。

* 無魔不成道，而此魔就是心魔在作祟，經得起魔考者，才能成道。

* 一切慾望由心生，一切障礙由心起，降魔首先必須降伏其心。

* 「心魔」不外乎「財」「色」二字，唯有定力與智慧方可不為其所動。

* 唯有反省懺悔的力量，才能消除自己的魔障。

* 沒有私心，有充分的正氣，能頂天立地才能戰勝天地人三魔。

* 不怕魔考才能替天行道。

* 要與天帝教同生共存，才能以教為家，以宇宙為家。

* 天帝之道，重在先盡人道，再修天道。

* 明瞭「修行」的目的，不是「自了」，在於救世救人。

* 天帝教的師資皆要做後生的明師，所謂明師就是明白事理，通達人情

世故。

*同奮應有自動、自發、自律的精神，對上帝但求每日無愧我心，可矣！

*「天人合一」是中國人精神修養的最高境界，也是天帝教同奮修持的終極目標。

*天帝教重來人間的根源在於「獨具之時代使命」——救劫、搶救原人。

*為化延核戰毀滅浩劫，鞏固台灣復興基地，早日實現以三民主義統一中國而奮鬥。

*要加強憂患意識，積極培養正氣，提高使命感覺。

*人類應以宇宙為家，實踐三種奮鬥。

*天帝教是宇宙的宗教，無任何排他性與保守性，要團結其他宗教力

量，土司言文()。

量，去作拔求度。

——錄自第一期師資訓練班師訓

*要發無量大願，抱永恆大志。

*唯有「誠」才能得到感應證驗，每天確實做好反省懺悔功課，即是「誠」之具體表現。

*不為自己設想，不求個人福報，一心為天下蒼生而奮鬥。

*修道先修身，身外無道；修道先正心，道在人心。

*修道是要學聖賢事業，拜神是要效法仙佛渡世救人的精神。

*修道要經得起磨煉，不要好高騖遠，唯我獨尊。

*修道人要行人所不敢行，言人所不敢言，轉移社會風氣。

*現世的功名富貴都帶不走，只有罪惡和功德和自己的道行（靜坐功夫）可以帶著走。

——錄自第一期師資班師訓

* 自救救人要以行動表示。

* 能培養正氣才能與天上之靈氣配合，才可能完成理想。

* 仙佛聖真不可能使人成為仙佛聖真；仙佛聖真也不可能阻止人成為仙佛聖真。

* 「我命由我不由天」就是向自己奮鬥的大無畏精神。

* 功夫是點點滴滴累積起來的。

* 「了不起」就是有非常人勇氣與決心。

* 讀書人重在立大志；修道人重在發大願。

——錄自第一期師資班師訓

* 天帝教的全體同奮與整個天下蒼生不可分割，有天下蒼生，才有天帝教同奮；有同奮才有我個人。

* 願我同奮要為整個人類命運、國家前途、及天帝教的教運持續奮鬥，

能為天下蒼生、國家社會祈禱、就是壽世、壽民的最好活動。

——錄自師尊於天極行宮八八華誕日講詞

貳、靜參篇

靜坐修煉求道得道

老子曰：「道大，天大，地大，人亦大，域中有四大，而人居其一焉。」道、天、地、人四者稱為域中四大，是特把人與道、天、地並列。蓋因人為宇宙的骨幹、宇宙的中心，無人則宇宙萬古長夜，一切盡空，其所以有宇宙者，因為有人，人既不在，宇宙又在何處？老子曰：「人法地、地法天、天法道、道法自然。」由此可知人在宇宙之間是頂天立地，惟道獨尊。

人人都有道根，人人都與道合，人人都能修道，人人都可得道。修道不外修身，身外無道，修道必先正心，道在人心，只有反求諸己，自己靜坐修煉。

中國正宗靜坐是我國五千年前老祖宗留下來的強身強種、養生長生，天人合一惟一的遺產，也是古代道家鍛鍊精神，肉體，以求超越物理世界之束縛，而達形神俱妙長生不老之基本修煉方法。

——錄自師尊於民國六十八年十月廿七日宗教哲學研究學術講座演講

自然無為，煉神還虛

天帝教的靜坐與道家傳統的修煉方式，自有其基本上的差異，本教修的是法華上乘正宗靜坐，是直修昊天虛無大道，自然無為大法，即不加絲毫一點人為的力量與意念，因此超越了道家煉精化氣、煉氣化神的因固皆及，而直參東申還虛勾己，其下手去：

(一)、不守竅：初學者本藉守竅以祛除雜念，使精神思想集中於某一點，以止念。

竅者——人身上的穴道，道家教派有守三田、山根或海底者，然如守久，即易生毛病，除非他有先天特殊的原因，或是功夫用得很正確。只有我們不守竅直修虛無大道不會出毛病。本教前幾期靜坐班，最初亦曾囑守竅一段時間，以去妄想止念，為時甚短，直至第九期靜坐班起則一開始即不守竅。這就是從有為法轉入無為法，是自然無為法的一種「頓法」。頓法就是讓其豁然貫通。

(二)、不調息運氣：很多人以為不調息就是不呼吸，這是錯誤的觀念，所謂不調息就是任其自然呼吸，不做作，不假外力，若亡若存，似呼似吸，初坐氣息急粗，約半年或一年後，自然就會逐漸細長，漸漸

均勻，而至外呼吸停止，只有內呼吸，先天之真息自見，成為胎息，返本還原。

而一般所謂的調息，則係吐納運氣，吸收太陽、月亮、星星的精氣，這些都是有為法。所以只有我們天帝教是按照 上帝的自然無為法，因為我們知道星球的運轉，是自然的力量在運轉，道家所謂「天為一大天」、「人為一小天」，現在許多人靜坐都在用有為法，這是人力的作用，人的力量要來同天爭，與自然對抗，行嗎？一定會出毛病，因此本教從第一期到現在還沒有聽到有一位同奮因靜坐而出毛病的。如果你們有造化肯按自然無為法用功，那麼煉精化氣、煉氣化神的過程自然而然就會過去，你不要去想它，無形中自然在煉精化氣，無形中自然一關一關地過去。

(三)、舌尖輕舔上顎，聽任津液自生自來，一到定靜境界，滿口

甘露，津液如泉湧，慢慢吞下，可助消化，且有延生功效。

(四)、不執著於某一處，心無所住，心無所注，一切不想，一切放下。(無天無地、無人無我、無色無相、無是無非、不思過去、不想未來)，以達虛無境界，混混沌沌、渾渾噩噩、杳杳冥冥、恍恍惚惚、使之不落頑空。

如何做法？就是在靜坐時，經常保持將睡未睡，將眠未眠的心理狀態，這是最高的 上帝昊天心法。從渾沌的狀態中立根基；從狂風大浪中、海闊天空中、無邊無際中紮基礎，這是無上上品的修道丹法，也是本地球幾千年來道家修煉丹法中所沒有的。

昊天大法的修煉結果，終能一旦豁然貫通，直接還虛，一步登天。什麼是昊天虛無大道呢？人從虛無中來，仍回虛無中去。一靈常照、萬

念皆空，言「虛」尤甚，申言「虛」竟耳，「一靈常照」尤甚，以垂長垂久。

念皆空」。這一「念」是長煉補遺虛白境界；一一「念皆空」是長煉補遺虛白境界。心理狀態，你心裏一切都不想即是「萬念皆空」。

所謂「法華上乘」即是直修昊天虛無大道，就是超越了道家之「煉精化氣」、「煉氣化神」的二個步驟，直接修煉「煉神還虛」之第三步工夫。雖然一提「煉」字就落入「後天」，而違反自然，但本教煉神還虛之「煉」仍秉持「自然無為」之宇宙最奧妙之修持法則。

——錄自師尊於靜坐會談鄭重宣佈「帝教法華上乘直修昊天虛無大道自然無為心法」

用心靜中求

靜坐就是靜坐，根本沒有第二個方法，這不是打太極拳，一套一套東下丘，一己要用心爭口舌，言言豐會，或覺；言言，必共言言。

了凡純用佛家方法寫了一本靜坐要訣。

「靜坐」就是「打坐」，原意是「打掃心上地，坐出性中天」。第一句話即不容易做到，要人於坐下後，收起凡心，除去妄想，妄念既除，尚有多少遊思，隨起隨滅；要想「坐出性中天」，則更為困難。所以若干人對於靜坐一面想學，一面又以為神秘，深怕走入魔道。因此近代學靜坐的人對神秘觀念，一知半解，盲修瞎煉的階段都隨著時代而要求改進。

從學術觀點來言，「靜坐」是一門大學問，包括心理，生理，哲學，醫學，形而上學，生化學，宗教哲學等學科。

中國正宗靜坐就起源於黃帝；同時昭示，人的肉體生命總是有限，惟有經過修煉而成的精神生命，才能永生不死！

據史記漢武帝本紀載（史記成于公元前九十一年，距今二千零七十

餘年）：一黃帝且戰且學仙，百餘年而後與神通，采首山鉅，鑄鼎荆山下，有龍下迎，黃帝上騎昇天，後世因名其地為鼎湖。」史記封禪書：「漢武帝曾問群臣：『吾聞黃帝不死，今有冢，何也？』」（既飛昇，何以橋山還有其陵寢？）左右曰：『黃帝已昇上天，群臣葬其衣冠』」。

今天是科學時代，說乘龍昇天，各位當不能接受，實則不能用科學解釋，尚待研究者太多。我在教義新境界「精神之鍛鍊」第四段所言：「此乃真我之出現，亦即原來軀體炁氣孕育之化身。從茲煉神還虛，真火自焚，瓦解肉體，真我常存，此為鑄之威力，亦為物質而返自然之妙用。」

——錄自師尊在民國六十八年三月宗教哲學研究社學術講座演講

靜參三要

希望靜坐功夫日有增長，必須做到下列三點：

一、清心寡慾：如何「清心」？如何「寡欲」？就是要從我們人生守則認定的兩個字做起，只要做到一個字，就可以進入「清心」階段。

二、早晚反省、檢討認定人生守則中的兩個字有沒有力行實踐？這是很重要的，我認為只要能做到一個字，其他的十九個字，就等於孔子講的「吾道一以貫之」。

三、培外功：比反省工夫更重要。不外乎財施、法施兩方面；財施：每個大的宗教，都希望教徒盡自己的心力佈施。法施：不一定要現身說法，須在不同場合，隨緣應變，勸人為善，更起碼的要懂得：助人為快樂之本，在人家迫切需要的時候助人，才有莫大的功效；總之，要能雪中送炭，絕不是錦上添花！

——錄自師尊民國六十八年七月廿九日於正宗靜坐傳習精神

講話中講詞

心定

靜坐基本的方法，是要把一切統統放下，心定下來，聽任生理上氣機自然變化、改造。就是先天生理上的氣機自然運轉，與後天講堂上的知識融會貫通。

總而言之，就是希望同奮能下決心，了斷生死，同時能擔當起上帝交付你們的宏教、救劫使命，最後一起回到上帝的身邊。

——錄自師尊於民國七十六年十二月靜坐班先修六、坤九期開訓典禮中講詞

靜坐六則

靜坐的目的：（一）清心寡欲（二）變化氣質（三）自度度人（四）超凡入聖（五）回歸自然（六）永生共生。後面三項不容易做，我們只能先開始做前面三項；基本上最重要是由做人做事著手。

——錄自師尊於民國六十八年七月廿九日正宗靜坐傳習精神

講話中講詞

靜參心傳

天帝法華上乘，昊天靜參心法的自然無為法：

靜參口訣，默運祖炁，性命雙修，返本還原，即不守竅觀相，亦不調息運氣，若亡若存，似呼似吸，無人無我，不聞不見。先做煉心功夫，務將此心煉得一無所有，與太虛合其神，與宇宙合其體。以自然為宗，以無為為法，人境俱忘，渾渾噩噩，任其綑縲炁化，自然關閉竅通，積功累德，業消障除，煉神還虛，聖胎圓滿，運乎出峒，萬神迎禮，回歸自然，永侍 上帝左右，與宇宙共始終。

——錄自師尊靜坐傳習講話

祖炁

我們靜坐默運祖炁，就是從頂門進入，再到性竅、命宮。所謂默運祖炁的「祖炁」就是 上帝靈陽真炁，如果本身陰氣太重則根本進不去，必須自身一己真氣發動，然後才與靈陽真炁調和運化，最後自然呈現純陽之炁。每一位大羅金仙必須經過此一階段，現在告訴大家的只是基本功夫，即首先要做築基的功夫。

——錄自師尊民國七十七年正月九日於始院為同奮解答有關靜坐之問題

同時修煉靈魂與肉體

我們大家都知道，人雖為萬物之靈，但是不知養生保命，其生命之短暫與動物一樣，何況就是小動物像狐狸，也懂得修煉，只是牠們都只為自身打算，首先要吸收天地日月精華，修煉成人身，然後盜取人類的寶玉，十鍊是人頁寶玉？尤是只言人頁蜀言勺青、氣、申三寶。奪垂勺

靈長、牛、馬、長、人、類、靈長、人、類、長、只、有、人、類、狗、有、白、米、氣、不、三、靈、音、列、白、動物都沒有，所以人身難得；但是人生數十寒暑，不明修煉的人，一下子就平平凡凡的過去了。有的土葬，與草本同朽，有的火葬變成灰末，都是不懂得養生、長生之道。因此，靜坐首先要講養生之道，然後修煉精、氣、神三寶。

凡是動物包括人類在內，都具有兩個生存本能——求食、求偶。求食是為了維持生命；求偶是為了延續生命。孟子一書講到「食、色、性也」，即是指此。「性」是先天帶來，與生俱來的本能，人類在食、色兩種本能之外，而欲求光大生命，就要修道，懂得養生之道。所謂養生之道，就是靜坐，完全合乎科學原理，不論動功、靜功，不外乎生命的煅煉。動功注重形體的煅煉，靜功注重精神的煅煉。靜坐就是生理、心理與動功、靜功的配合調和，而下手修煉的總原則就是「性命雙修」。性是先天「性靈」、命是後天「肉體」，亦即「靈魂與肉體」同時修

煉。

——錄自師尊民國七十六年十二月講靜坐要義

還有一個精神世界

我國古代道家了解天為大天，人為小天，天有三百六十五度數，人有三百六十五骨節，天有四時八節，人有四體八脈，天有週天，人有氣血循環即是週天一轉等等自然之道，人身能運用自然與物質相配化合之理，經過精神肉體煅煉的過程，終必超脫物理世界的束縛，氣化而形神俱妙長生不死，進入天人合一的永恒精神境界。

道家學術上這種精神與肉體相配合，由物質而返自然的綜合修煉工夫，經過五千年來千千萬萬人在不斷研究體驗得來的成果，是非常科學的，是合乎現在經科學上證明「質」「能」可以互為轉化的道理；這不

但是中國老祖宗留傳下來的精神文明。而且更足以說明中國人五千年來一直認為在物質世界之外還有一個精神世界的存在，所以中國思想一直以天人合一為最高境界。

我們中國人說：「在天成象，在地留形」，就是先有精神世界後有物質世界，天人合一的境界，就是精神世界。

凡此種種，都是加強證實中國正宗靜坐和天人合一的關係，由此而知靜坐進修，小而可以卻病延年健康長壽，可以探討宇宙秘奧人生究竟，可以神人交通透露天人消息，可以長久住世救世了緣；大而可以超凡入聖，長生不死回歸自然！

——錄自師尊在民國六十八年十月廿七日宗教哲學研究社學

術講座演講

煉成真我，才能永生

佛教修性不修命，把神提了出來；道家重性命重雙修，天帝教根本是講「性命雙修」，結成金丹就是「聖胎」，進一步陽神沖舉，真我出現，可以精神不死，永生、長生。

普通人頂多活一百年左右，軀殼總是要死，只有結成聖胎，陽神沖舉，真我可以得到永生共生。靜坐最後的目的，就是希望煉成「真我」。今天在座每一位都是「假我」，是一個軀殼，是一個有色相的形體，一個必死之身。

自有地球以來，這是造化的原理，凡是由電子凝結而成的物質體，一定會毀滅，山河大地同樣是會毀滅，根據最新地質學家推測，自地球形成至今，地殼已經翻身十二次，只有煅煉精、氣、神，經過性命雙修陳戎鈞「真我」，可以永生；永生就是與宇宙共始終。

但是在我剛才講的物質體，最後一定要毀滅之外，這個地球上現在還有幾千年的人，軀殼還存在，這些人就是地仙。仙有三種：天仙、地仙、人仙。天仙是大羅金仙，就是修成真我，待詔飛昇，脫離軀殼；地仙的軀殼可以要可以不要，成道以後可以千變萬化，等到救世任務完成，奉到 上帝詔命，自然屍解蛻化而去；什麼叫人仙，凡是能夠替天行道，不為個人打算，負起 上帝的救劫使命，一面用功修煉，能得 上帝錫封天職，就是人中之仙。

——錄自師尊民國七十六年十二月講「靜坐要義」

只求耕耘，持之永恆

靜坐亦如一般訓練，重在學習，一面在學習方法，一面在生理上開

發氣機，聽任氣機在體內自然發動，由於各人體質不同，各人修持過程有異，其修持原理雖有一定，然各人同時進展情況則未必一致。

靜坐係修道方法之一。既然學習靜坐，即是步入修道途徑。修道係一長程途徑，既非一蹴而幾，又不宜時輟時續，更不可坐一段時間因無所獲而作罷。故而修道人必須茹苦含辛，堅毅卓絕，按步就班，持之以恆，不問收穫只求耕耘，久之，當可有所突破。

試觀吾輩學習靜坐同奮，多係業餘學習，本身既有工作，且又多有家庭負荷。入世原極坎坷，修道又屬艱辛，今既肩負入世職責，又要作出世打算，實較專門修道之士更屬艱苦。按入世工作誠屬勞頓傷神，其遠景或為功名利祿，或為富貴榮華，五彩繽紛，光怪陸離，誘惑既大，陷阱更深，稍一不慎，難免墜足。吾人今以入世姿態作出世功夫，必須較古往今來專門修道之士，對時代環境要有更深一層認識，才能一舉兩

得。因此吾輩同奮必須恬澹自甘，在塵遺塵，必須切下決心，日久成習，自可安之若素。

——錄自師尊於民國七十一年九月十八日賀坤道靜坐第一期
結業講詞

一 靈常照

何謂「一靈常照」？

帝教「直修昊天虛無大道自然無為心法」的原理，就是希望大家在做功夫的時間，要一切放下，放下一切；不想一切。以達渾渾噩噩的境界，亦即「將睡未睡，似覺不覺」的觀照狀態。此時，你的原靈清明在躬。躬指身體，打坐時若能經常保持將睡未睡，似覺不覺的心理狀態，不昏沈瞌睡靜到極點，原神自然清明在躬，這就是「一靈常照」的真意。

期講詞

——錄自師尊於民國七十七年四月十日靜坐班先修六、坤九

內煉精、氣、神

內煉「精」、「氣」、「神」，第一階段是要煉精化氣，就是使後天的精不走漏，使它逆行回到上面。人吃五穀飲食的結果都變成陰精，這「精」是陰精，不是真精。我們經過真火化而為炁，把陰精燒煉盡淨，使後天的精、氣、神經過修煉而逆行，最後使它返本還原成為真精、真氣、真神，也就是先天帶來的原精、原氣、原神。所以道家修煉極合科學，是生理上的化學。「精」、「氣」、「神」在人身是看不到的，也很難下明確的定義。可拿宇宙物理學來做比方；「精」就是人體生命的「熱」，「氣」就是力，「神」就是「光」；人體生命，假如沒

有「光」、「熱」、「力」的功能，那就是瀕於死亡的邊緣。「精」的成分為非白非青、半陰半陽之質，「氣」同一般後天所言的氣完全不同，不是大空之氣，也不是口、鼻、肺部、胸腔呼吸之氣，依據我在新境界「精神之鍛鍊」內所說「氣為和子中一種高等電質與靜電軀體交流後所發生之至陽熱流」，這「至陽熱流」就是炁，上面是無（无）字，下面四點是火，這「炁」可說是後天先天之氣。談到「精」、「氣」、「神」三寶在身體的部位，拿生理來配合，「精」在小腹以下腎臟的部位，「氣」在胸腔的部門，「神」在頭部，熱與力都是光的功能，所以「精」、「氣」、「神」是我們人生三寶缺一不可。

——錄自師尊於民國六十八年八月五日正宗靜坐傳習精神講話

煉精化氣這工夫做三年、五年、十年都做不完，究竟要到什麼時候可以證明這第一步工夫是做完了？憑我個人的體驗：要做到渾渾噩噩的境界，外呼吸沒有了，只有內呼吸，不知身在哪裡，達到忘我階段；到那時候，氣機自然運轉，任脈、督脈、奇經八脈，一關一關都打通了；所以我一再講：運氣導引，用意識導引，這是勉強，只是你心理感覺，不是真正的氣機在運轉。一定要讓氣機自然運轉，符合天體（大小星球）的自然運行，最得才能達到渾渾噩噩、忘我的階段，到這時候煉精化氣的工夫也差不多了。

——錄自師尊於民國六十六年八月五日正宗靜坐傳習精神講話

培養真我

靜坐一定要聽其生理上自然的變化、改造，不是所謂一百天、一年、兩年就能達成靜坐的目的。因此不參加則已，一經點道，就要把靜坐視為生活的一環。所謂點道，是法華上乘最重要的步驟，就是打開天門，靈識得能出死人生，返本還原。在修煉過程中，以迎祖炁，可使上帝靈陽真炁，進入天門，而與自身修得之陽氣調和運化，日久功深，你的「二我」或者「封靈」可以來去自如。

——錄自師尊於民國七十六年十二月靜坐班先修六、坤九期
開訓典禮中講詞

無中有真

所謂「自然無為大法」即是是修持時不假絲毫人為的力量與意念，全在修一己真陽之炁，以接天地真陽之炁，就是配合本教特有的默運祖炁。所謂「祖炁」——即道統始祖宇宙主宰 玄穹高上帝之靈陽真炁，一經調和，聽其自然運化，關閉竅通。實為宇宙間無上上品修道丹法，看來下手很難，似無邊際，又沒落腳點，實則只要把工夫做將去，自能體會到虛中有實，無中有實，無中有真。

這功夫很容易，簡而易行，祇要照我講的坐下去，什麼都不用管，最後一定會豁然貫通，現在不必管它通了什麼脈、什麼經，這都是著相，心理一想就著相，所以你們什麼都不要想，自然會貫通，就是不通也不會發生毛病。

——錄自師尊於民國七十三年十一月靜坐會談

性命雙修

「性命雙修」是四千餘年來中國道家正宗，一脈相傳的基本修煉方法。

談到性命，首須瞭解性命有先天後天之分，人秉父母交成一點真氣而受形，這，謂之無形無質的先天之性，男精和於女血而成胎原形體，這謂之有形有質的後天之命；蓋人在母胎未生之前，本來性命合一，所謂「命無性不立，性無命不存」。到十月胎圓氣足，一落母體，而性命到此則分為二，從此性不能見命，命不能見性。少而壯，壯而老，老而死。所以上古道家極端貴重形體之性命。主張性命雙修，返本還原，鍛煉精氣神，重造我性命。並說：「只修命，不修性，此是修行第一病；只修祖性，不修命功，萬劫陰靈難入聖。」

人之所以能生於後天者，端賴精氣神三寶。氣由精化，精滿則氣充，氣充則神足，神氣足則人思想靈敏，耳目聰明，四體強健。

男女交合，此乃凡道；性命雙修，斯為仙道。凡道是順，順行生人

則有生有死；仙道是逆，逆修成道則萬劫常存。

人吃五穀化為陰精，不曾鍛煉，精滿便在身中作怪，而發生性慾，擾亂心神，所謂飽暖思淫慾。由于人生精力有限，縱慾過度，不加節制，必然速死。我國古代道家因有鍛煉精神肉體以求超越物理世界之束縛，而達長生不老，長生不死之大欲；所以道家修煉的基本要求先從「清心寡慾」入手。

——錄自師尊在民國六十八年四月廿九日宗教學術講座演講

內煉三個階段

大體說來，內煉精氣神，根據學理實證，通常分為三個階段；就是煉精化氣，煉氣化神，煉神還虛；但照道家正規修煉方法，應分五個階段：（一）保精保氣保神。（二）固精固氣固神。（三）養精養氣養神。（四）補精補氣補神。（五）化精化氣化神，最後則是還精補髓補腦。如能循序進修，小則可以卻病延年；中則可以返老還童，（還童貞之純陽體）上則可以長生不死，形神俱化，粉碎虛空回歸自然。當然，童貞之體，看破凡情，養真葆元，自古難得，如能修煉，收效極快，三年必有大成。中年人多已破體，血衰氣敗，身體虧損，必須早行栽接之功；老年人更為吃力，須從補精補氣補神做起（一）不漏精，不漏氣，不漏神。（二）不傷精，不傷氣，不傷神。（三）不搖精，不搖氣，不

搖神，由外陽不生，煉到外陽再生，返回童貞純陽之體，再加修煉。

上面所說已破之體宜早栽接，是指自己身中後天返先天之陰陽交，鉛汞接，切莫猜到女人身上，不論神交氣交，凡夫那有把握，都是傷天害理，欺人之談。

道家正宗靜坐，主要把握本身真陰真陽，自己身上的真水真火，自己去栽接，自己去調和。絕對不要身外的陰陽；絕對不要存採補之心；在城市之中，絕對不可運氣用意導引。務須控制現實軀體自強不息，多做煉心功夫，一切妄想俗念，概行掃除盡淨，渾渾噩噩，聽其氣機自然運行，以合天體。

——錄自師尊民國六十八年四月廿九日在宗教哲學社學術講

座演講

修煉登真

聖人是要為大多數人打算、犧牲小我，完成大我，最後自然登真，達到真人境界。中國古代黃帝內經講，修養最高的人為真人、至人、聖人、賢人。所以登真是中國道家人生修養的最高境界，真人也即是一般世俗上所謂的神仙，所以天帝教與道家的靜坐最後目的，就是要達到真人境界。而天帝教的直修法華上乘昊天虛無大道自然無為心法，最後必定達到真人境界，回歸自然，到了 上帝的身邊，而與宇宙共始終。

——錄自師尊民國七十七年一月於「靜坐要義」中講詞

借假修真創造新生命

大家來參加靜坐，大都是為了自己求健康長壽——這個觀念錯了，

希望大家擴大心胸，轉變觀念，每天做好四門基本修持功課，早午晚晚祈禱 上帝，為整個世界人類化延核戰，一方面確保台灣安定繁榮，以三民主義早日統一中國，再依照我所傳授的方法靜坐，個人的健康長壽只是最起碼的要求，自然不求而自得。

我們要求健康長壽，如何才能算健康長壽？只要生活規律，沒有私心，不為自己打算，天天唸誥救世救人，自然清心寡慾，身體健康；長壽是想長生，肉體要長生不死，根本是不可能，只有精神可以不死，就是要借假修真，鍛煉精、氣、神，創造新生命，修煉成真我，才能算長生不死。

——錄自師尊於民國七十六年十二月靜坐班先修六，坤九期
開訓典禮中講詞

修道容易，修真難

修道人免不了要動凡心，這是沒有辦法的事，我們應知道「修道」容易，「修真」難。修真是什麼？是修「真元」，就是由母親生我時帶來的「元精」、「元氣」、「元神」三元，我們成年結婚後就破體了，三元就會慢慢消耗，到達某一年齡就會完全沒有了。所以「修真」是保留真元。你用什麼方法來保留呢？祇有靜坐修煉。我們打坐在修煉築基功夫。所謂煉「精」化氣，有人說，就是把這「凡精」化煉成氣，化氣之後這精就不會作怪了，不作怪，性欲便不會衝動。其實，這「精」指的是先天「元精」，在未生性慾未動凡心，一心清靜而修而煉，真火把後天「陰精」質料煅煉成氣；試問一動凡心陰精變成一堆廢料，如何修煉？不分先天後天、元精陰精，只要達到極致，一經運化，自然成氣，

下口目身之「真」含「真」Kノ、真易「真」匕ノ、目口目身之「真」含「真」匕ノ、下口目身之「真」含「真」匕ノ

勿良自其之真陰（真力）、真陽（真力）、自己之未持，不須作借其夕之陰陽，自己的真水真火自己去調和。如繼續下苦功，即可完成第二步煉氣化神的功夫，及到了第三步煉神還虛真我出現，你才能成為大羅金仙，回到上帝左右。因此你的功夫深了，到了本身的真陰真陽能自相調和，這時情欲就會減低，功夫是點點滴滴累積而成，不是一朝一夕可蹴。煉精化氣要到什麼程度才算完成？男的至「馬陰藏相」，就是生殖器包罩丸全部都縮進去（全部上去）；女的至「斬赤龍」，月經停止。有了此現象產生才算完成煉精化氣的過程。但此時如再動凡心，馬上又恢復原來，所以「修真」談何容易。

——錄自師尊民國七十三年十一月在「靜坐座談」中講詞

靜參語絲

卜象下入，勺象下上，下為青次斤功，光下會員易目勺元氣。

> 夕終ノノ、内終ノ左、ノ若情谷戸重、京ノ會打修自ニ白ニテ氣、

*平常心就是不動心，不動心就是不對聲色貨利動心。

*要(1)收放心(2)止妄念，才能達到靜坐之最高境界——無心無念。

*煉心的功夫是把什麼都有的凡心人心，煉到什麼都無的道心（天心）。

*透過靜坐，克制凡心，加強精神修養，才能清心寡慾。

*你若心一動，魔鬼即來攻。

*以「正念」收攝紛紛擾擾的妄想雜念，進而達到「無念」之境界。

*「無心無念」才能發動自身的靈陽真氣，接上——上帝的靈陽真炁，氣炁抱合激盪，循行復始，排除陰氣，煉就純陽真炁。

*要心胸寬闊，能「容忍」——包容天地間的怨氣，才能安氣胎。

*各家修煉心法：儒家「正心誠意」。佛家「明心見性」。道家「煉

心」。天帝教直修昊天虛無大道自然無為心法。

*自然無為心法：「一切放下，放下一切，心無所住；一切不想，不想一切，心無所注。」

*自然無為心法即是要在「虛中求實，無中求真。」

*自然無為心法即是效法天體之運行，星球之運轉，自自然然。

*自然無為心法即是要用「文火」不用「武火」，不加絲毫人為的力量與意念，身心放鬆聽其自然。

*在靜坐時經常保持將睡未睡，似覺不覺全身放鬆，「一靈常照」的心理狀態，這是昊天虛無大道自然無為心法的最高境界。

*直修昊天虛無大道自然無為心法，是真正通了天了，是 上帝的真傳。

*每個修道人最重要的就是忘年，不計春秋，不斷的犧牲奮鬥。

參、奮鬥篇

以宇宙為家，實踐三奮

人類應以宇宙為家，實踐三種奮鬥：（一）向天奮鬥，（二）向自然奮鬥，（三）向自己奮鬥。這「奮鬥」二字，實包括了誠意正心、仁愛無私忍信廉明等德行操守。這些操守並並非天生俱有，亦非一蹴可及，乃是要藉著不斷的修持，以謙卑、包容的心胸，點點滴滴的獲致。

人從虛無中來，日後仍要回到虛無中去：一趟人世之旅有無意義，就看能否奮鬥不懈。正己化人、救劫渡人、追求天人合一的境界，促進人類與萬物彼此間的互助和諧，都是奮鬥的目標。「天行健，君子以自強不息」，這是自然法則，是 天帝啟示我們的宇宙真道。

——錄自「天帝教教訊」第十七期第三版

和平奮鬥

世變方殷，人定勝天，本人堅信人類的命運完全操諸于 天帝，天帝如何衡量安排，全視人心之轉移，在這五年至十年之間，必將有所決定。

瞻望前途，在此期間，人類的前途命運尚在未定之數，吾人如要在地球上生存下去，惟有急起從根自救，一方面應邁向精神的重建，道德的重整，一方面則祈求 上帝寬恕既往，盼望這未有地球之前，歷劫流傳下來的先天固有天帝教——上帝真道，重來地上，奉行 天帝意旨，積極樂觀向天奮鬥，向自然奮鬥，向自己奮鬥，擺脫生存競爭的困境，擴大人類生存發展思想領域，祛除自相殘殺侵略戰爭心理，各就其自身之崗位努力，均為真理的戰士，以「和平奮鬥救國家救民族救世界救人

類」為步驟，以促進世界和平大同的實現。

——錄自師尊民國七十六年元月二日在台北、高雄發表演講
虔誠祈禱誦，化延世界危機

參加靜坐的同奮都了解，我們學靜坐不是為求本身健康長壽而來，而是藉此靜坐大家聚集在一起來會禱、會坐，負起大家共同之使命——拯救天下蒼生，化延世界核戰危機而奮鬥。

從第一期靜坐班以來，每一期同奮大家都有這樣一個共同的信念，儘管人數少，但是我們已經發揮了高度之精神力量。回想二年以前蘇俄入侵阿富汗，當時波斯灣風雲最緊張的時期，我們兩期全體同奮，日日夜夜在祈禱，因為美國得到情報，知道蘇聯可能在侵佔阿富汗之後要繼續的佔領伊朗，如果伊朗一旦被蘇聯侵佔，那麼西方工業國家的石油命脈將會被切斷，所以當時卡特總統一再地強調，如果波斯灣任何一個油

田國家被侵佔，美國不惜使用核子武器予以保護。當時我們天帝教之同奮，尤其是參加靜坐班的同奮，都了解世界的局勢非常緊張，因為人類的前途，世界的命運都操之在上帝的手裏。在人事上已經無能為力，沒有希望。就是聯合國都無法發生阻止效力，沒有一個人可以有力量來控制蘇聯。惟有祈禱 上帝發揮無形的力量，使得蘇聯的領導者理智能正常，不要輕舉妄動。當時我們大家秉持這一信念，祈求 上帝化延核子毀滅劫，所謂化延：就是希望世界全面核子戰爭能夠拖延，並減化為局部核子戰爭，再進而能化為一般的傳統戰爭。後來蘇聯受了美國的嚇阻，不敢進一步的採取行動，不久之後，中東兩個回教兄弟國家，伊朗與伊拉克就發生戰爭一直到現在已經拖了二年多尚未結束。各位想想這是不是 上帝發揮了無形的精神力量，使得中東地區局部核子戰爭暫時拖延下來化為一般傳統戰爭，我們天帝教的同奮大家都了解，今天我們

人類仍然受了核子戰爭的威脅，大家在心靈上都有些陰影存在，儘管我們在台灣過著如此安定繁榮自由的生活，但是台灣的命運關係到整個國家之前途，進而影響到世界的前途，所以我們哀求 上帝，一面能夠化延世界核子戰爭，一面能夠確保台灣，希望世界核子戰爭危機，能夠一年一年地拖延下去，我們才可以提早實現三民主義統一中國的大業。我們天帝教的教主就是 上帝。天帝教同奮的祈禱哀求是可以直接通達「上帝」的，所以本教同奮如果能夠秉持這一信心，虔誠祈禱哀求，一定能夠得到 上帝之感應。

——錄自師尊於七十一年十一月廿八日靜坐班第八期結訓典禮中講詞

居安思危，奮發圖強

孔子在易經中強調述：「作易者，其有憂愁乎？」因為易經產生在武王代紂的時代。亟需人心振奮，以仁制暴。跟今天我們所處的時代非常接近。今天我們在天極行宮遙望大陸；億萬同胞在火熱水深中受難，此時此地更應含悲奮發，積極奮鬥，我們豈能耽于安樂。

孟子曾說：「生于憂患，死于安樂。」我所以一再告訴全體同奮說：明年是國家的轉機年，也是我們同奮的艱苦奮鬥年，就是希望同奮提高居安思危的警惕心，然後方能開啟奮發自強的原動力。動心忍性，困知勉行地提升起奮鬥的精神。天帝教的同奮，必須一貫地抱持「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」的襟懷與志節。所以明年要加倍努力奮鬥，才能突破生存的困境，開創生存的機運，以盡人道而合天道。

——錄自師尊在天帝教復興三週年大會講詞

化延浩劫須付諸實際行動

靜坐，小者可以修身養性，延年益壽，大者可以得道飛昇、逍遙自在，然而身為帝教的一份子，不能以個人的福報為滿足，而應以天下蒼生之禍福為己任。以靜坐為手段，傳道立教，化延浩劫，拯救蒼生為目的。

萬不可將「化延核子毀滅浩劫，拯救天下蒼生」落為口號、標語，要有實際行動。而所謂實際行動，最基本的便是虔誦皇誥、寶誥，因為兩誥都是定心之寶、解厄之器，其先天靈氣至大至剛，無所不摧，無所阻塞，可以破萬邪，可以除萬魔，可以渡陰魅，可以治百病，可以調心性，可以修先天，可以悟真道，可以了塵緣，更可救天下災劫，此其時，正是天時、地利、人和之機，應珍惜把握，誰唸得多，心願就越大，靈力的加持就越強，光光相照，吉神隨侍，逢凶化吉，救人救己，

願大家仔細領悟，身體力行。

——錄自師尊為民國七十二年四月廿四日靜坐班坤一期開訓
典禮中講詞

向自己奮鬥

因為我一直在講『仙佛不可能使人成為仙佛聖真，但仙佛也不可能阻止人成為仙佛聖真』，所以我一再強調：『我命由我不由天』。為什麼由我呢？就是要向自己奮鬥，自修自創，我要成為仙佛聖真，就要自己努力下苦功真修實煉。所謂舜何人也，有為者，亦若是。各位每天誦誥就是為天下蒼生，為天下蒼生就是為人，從遠處講，其實也是為自己，這種『我為人人，人人為我』的淺顯道理應該懂得。而向自己奮鬥簡單明瞭，就是要培養正氣，做四門功課；煅煉精、氣、神，就是靜

坐。

——錄自師尊民國七十三年十一月十二日靜坐班結業同奮靜
坐會談中講詞

正正當當做人，規規矩矩做事

各位同奮要經得起業障的考驗，儘管環境或許艱難困苦，但要挺起腰幹，振作精神，正正當當做人，規規矩矩做事，不為外力引誘而走上邪途。更要愛我們的國家，國家有前途，天帝教才有前途。政府許可本教列入我國十大宗教便是肯定了天帝教是適應時代環境所需要之宗教。因此，天帝教同奮、靜坐班同奮，尤其是受過五十五天嚴格訓練的同奮，要懂得犧牲奉獻的道理，如果不懂，便是知法犯法。一般同奮可以原諒，靜坐班同奮也可以寬恕，但師資班暨高幹部同奮應該起領導作

用，否則無形懲罰更嚴重。

——錄自師尊民國七十六年正月在始院對全教同奮談話

努力奮鬥，培養正氣

大道無私，皇天無親，只有能真正依照所認定兩個字規規矩矩做人，不違反良心的同奮，才會得到監護童子的保護。同時每天晚上還要反省、懺悔，就是檢討從早到晚有無違良心的地方，有錯要有勇氣趕快認錯，人不可能沒有過錯，孔夫子說，人非聖賢，孰能無過，最怕有錯不認錯，天天能改過遷善，問心無愧，正氣就可以凝結起來，有了正氣，妖魔鬼怪都要避開，希望同奮們個個都能正大光明做人，都是最標準的國民，最標準的同奮。凡是真正懂得奮鬥的同奮，監護童子都能為你門發揮力量，如果不奮鬥，監護童子也要離開你門。

勉同奮

——錄自師尊於民國七十六年三月廿九日玉成殿開光典禮中

珍惜天命，向 上帝負責

每一位同奮要珍惜自己的救劫天命，要有擔當，靠自己發心為教奮鬥，努力發揮高度救世救人的犧牲奮鬥精神。

帝教任何工作，都要腳踏實地，鍥而不捨，勇往直前，向 上帝負責去完成。

——錄自師尊於民國七十六年七月十九日世界宏教規劃會議

中講詞

凡事有擔當

每位教職同奮既已宣誓，就要向 上帝負責，不能掛名，要當仁不讓，應該做的就要去做，凡我同奮在 上帝面前，是的就，非的就非，凡在教院服務，是與非的觀念更要弄清楚，有了是非觀念，做事才能有擔當，做一般同奮的榜樣，逐步提升帝教在人類心目中的影響力。

——錄自師尊民國七十六年七月十九日於教務檢討會議講話

為救天下蒼生奮鬥，同時可為自己培養封靈

蒙 上帝的慈悲，凡是人間有志修道的人，由於在三期末劫，修煉肉體已經來不及，特別開了一條新的道路，修急頓法門，培養封靈，只要能夠為救天下蒼生奮鬥，同時可為自己培養封靈，可以自動回歸自然，所謂自動，等於修煉肉身結了聖胎，陽神沖舉，奉詔飛昇一樣，可以直接一步登天。

各地教院的教職同奮，得到 上帝特別的恩寵，在兩年任期內，只要在崗位上努力，培養正氣，為化延核戰毀滅浩劫，拯救天下蒼生，以及確保台灣復興基地而奮鬥，這種奮鬥的力量還可以培養自己的封靈，奮鬥力量不斷加強，封靈就一天一天壯大，日久自能具備獨立人格，可以在天上人間來去自如，發揮救劫力量。

培養封靈，一旦完成，可以直上清虛妙境繼續修煉，隨時得能追隨上帝左右，而與宇宙共始終。

——錄自師尊於民國七十七年五月始院教職同奮宣誓就職典禮中講詞

「救劫」「宏教」

天帝教同奮都是使者，要懂得應該負的責任，現在的使命，就是救劫、宏教，宏教就是傳佈上帝宇宙大道，每一位教職同奮負的責任不同，希望要認清時代，為兩個時代使命不斷奮鬥下去，一分耕耘自然有一分的收穫，在後天可增加福報，先天又可培養封靈，希望同奮們要奮鬥！再奮鬥！

——錄自師尊於民國七十七年五月始院教職同奮宣誓就職典禮

禮講話

珍惜道名，奮鬥救人

上帝賜給你的「道名」，從此可以通行三界十方。上光殿會禱會坐，就是天人合一的開始。會禱就是「集靈」，一面人在光殿上祈禱上帝，我們的原靈也在祈禱。會坐也是一樣，同時還有上聖高真、為你們調體。

大家都是原人，先天都是一家人，現在又都回到了自家門，為了天帝教，我已忘掉自我的存在。不敢要大家效法我奮鬥的精神，只希望大家跟隨著我，為中國的前途、為整個的天下蒼生，一切奉獻給上帝。

——錄自師尊在民國七十五年三月廿九日靜坐班開訓典禮中

講話

經得起考驗就是人仙、人佛

天上要同奮到人間來做救劫使者，就是要同奮在人間直接發揮救劫的力量，一方面也要接受人間的考驗，就好像學生進考場接受考試測驗一般，同奮要經得起考驗，考過了就是「人仙、人佛」。

——錄自師尊於民國七十七年七月卅日鐳力阿閉關期間講話

不可意氣用事，阻礙別人修道的路

世間惟有「辨道」最難，同奮都是因為帝教的關係而認識往來，在此之前大部份彼此並不相熟，無論生活方式、思想見解，當然有很大差異，就是要靠宗教的力量潛移默化，變化氣質，然後才有共同的認識，為共同的目標而奮鬥，而宗教本身並沒有實質的約束力量，只有用道

德，精神力量，以身作則，任勞任怨，犧牲奉獻，做大眾的榜樣，千萬不可意氣用事，反而阻礙了別人修道的路。

——師尊於民國七十七年七月卅一日鐳力阿閉關期間講話

鍛鍊體魄為崇高任務

傳播 天帝真道；改造社會風氣，挽救世道人心；共同奮起，化劫救世，促進大同。這三個目的是循序漸進，逐步完成。

其最終之目的是要讓大家知道，進入 天帝之門，就應犧牲小我，奉獻大我，鍛鍊健全的體魄，為完成更崇高的任務作基石；進而化渡有緣，啟迪心智，使人人重露赤子之心、初心、本心，即良知良能，過善良儉樸的生活，社會風氣趨於積極向上，自由安樂。最後自然會產生一股浩然正氣，掃蕩赤魔氛，人類一場大難也必能消弭於無形，絕處逢

生。也就達到我們天天哀求祈禱「化延毀滅劫，大地早回春」的目的了。

——錄自師尊民國七十四年四月靜坐班開訓時講詞

勇往直前才能回老家

天帝教修道有三部曲：第一要「以身許道」；第二步要「以教為家」；第三步要「以宇宙為家」。第一步以身許道，把個人物質享受看淡一點，我從民國六十七年創辦宗教哲學社，與世無爭，即以教為家，自帝教復興我就以宇宙為家。我尚有個願望，將來凡是有智慧生物的星球，要開創天帝教我就去為宇宙先鋒，所以奮鬥六年，蒙 上帝賜封——首席督統鐳力前鋒（天上首席使者的封號）。各位現在正是以身許道的階段，剛起步。所謂「道」即宇宙真道，即天道，也可以說先盡人道，再修天道，然後進修第二步，以教為家，一門深入，勇往直前，一

步一步才能回到老家，而與宇宙共始終！

——錄自師尊於民國七十六年二月天極行宮春節聯歡會講話

怎能回到大宇宙的根源？

道者，道路、大道也。只要家中有一人能走大路，不迷失方向，能回老家，就可以把凡俗家人統統帶去。中國有句古諺說：一人得道，九玄七祖皆昇天，就是這個意思。因此，後天的家是不足留戀的。只有修道，得道，以求能回到原來的地方，永生永存，在「老家」大家團聚，才為終極目標。

那麼，老家又在什麼地方呢？老家就是大宇宙的根源。天帝教同奮只要虔誦皇誥寶誥，不但可以化延核戰毀滅浩劫，而且還能回到大宇宙的根源——上帝的身邊，而與宇宙共始終。佛家主張往生西方極樂世界

也是一樣，這個地方是由阿彌陀佛所主持的，人們要一心禮佛，虔誠持誦阿彌陀佛，才能進入西方極樂世界。

——錄自師民國七十二年於東京虎門霞山會館演講

向自己奮鬥就是根源

很多人在同年、同月、同日、同時出生，但是他們的遭遇並不同，這個原因過去我們中國的命相家也沒有詳細的說明，所以說，不管無形中命運如何安排，在人生的過程中，不論是王侯公卿，或者是販夫走卒，都要經過生、老、病、死，四個過程，因此，我們就應該自立自強，要積極地與周遭環境邪惡勢力奮鬥，先從向自己奮鬥開始，創造未來。向自己奮鬥，這就是造命！

每一個人的價值要靠自己去創造，命運也要靠自己去創造，儘管現

在時代進步到太空時代，核子時代，如果不向自己奮鬥，向天奮鬥，決不可能跳出三界外，不在五行中。因為每一個人都要受五行的相生相剋，只有非常人懂得「造命」，自己創造前途，才可不受命運的支配。

——錄自師尊於民國七十六年九月廿三日洛杉磯中華會館
「我命由我不由天」演講

奮鬥再奮鬥

大家都知道，本教是救劫的宗教，負有特殊的時代使命（天命），我們確信，要完成上帝所交付的天命，只有靠我全體同奮精神力量的大集合，奉行本教三要，絕對信賴上帝，誓不為自己打算，一心為拯救天下蒼生而願犧牲奉獻，並履踐上帝真道，祈禱誦誥，力行人生守

則，培養正氣，堅決奮鬥。

古言：「無敵國外患者，國恒亡。」又言：「生於憂患，死於安樂」。我們有幸生於這個時代，長於這種環境，必須人人起而自救救人，隨時提高警覺，加強憂患意識，實行本教三願，更要改造我們的內心，時作反省懺悔，使之坦誠、真誠，可面對天下人，而正氣的力量自然會滋生、凝固、強大。

希望我全體同奮加強奮鬥！奮鬥！再奮鬥！直到核子戰爭根本消除，三民主義統一中國為止。

——錄自師尊於民國七十五年九月七日第一期師資班與靜坐班先修三期、坤道六期結業典禮中講詞

以實際行動奮鬥

靜坐班同奮，結訓後，不是就此結束，就不必再打坐，也不必再奮鬥誦誥了，而是另一個奮鬥階段的起點。只是在靜坐班受訓期間，做好身體的調適，與心理建設，為長遠、更艱鉅的奮鬥目標作準備，希望全體同奮應有這一層體認。

奮鬥不是空談，要以實際行動後盾。出力、出心、出錢，都要有具體表現，以為宏教事業紮基礎。

——錄自師尊於民國七十六年二月十二日潮州天然堂親和集會中講話

奮鬥不是一個口號

奮鬥不是一個口號，要付出代價，要犧牲奉獻，出心、出力、出錢，犧牲靈體、肉體才算真誠奮鬥。

話

——錄自師尊民國七十六年二月廿五日台北市掌院成立會講

奮鬥的方法與結果

奮鬥的方式，大致說來不外兩類：

一、犧牲奉獻：出心，貢獻智慧。出力，貢獻勞力。出錢，量力輸財。

二、真修實煉：

(一) 培養正氣：切實做好四門基本功課。

(二) 靜坐修持，煅煉精、氣、神。

奮鬥的結果亦有下列兩種情形：

一、肯犧牲奉獻（出心、出力、出錢）但未能及時真修實煉者：將來可以進入清虛宮下院，繼續煉靈，即修煉元神，但煉靈是非常困難的，因為沒有軀殼可假借憑藉，不知要煉到什麼時候才能成功，所以說「人身」難得。

二、肯犧牲奉獻又能真修實煉者：

（一）懂得借假（軀殼）修真（真我），煅煉精氣神，以創造新生命，一面以身許道，全部犧牲奉獻，為教奮鬥到底，生前即可獲得天上爵位，位列人仙，每逢朔望須要提靈上昇。

（二）在為教奮鬥，鞠躬盡瘁時，修煉雖尚未完成，但，因其已有功德紀錄修煉基礎，到清虛宮後再繼續修煉較快，便可獲派神職。

——錄自師尊七十四年十一月在「靜坐座談」講詞

結合緣人，發揮奮鬥力量

結合有天命緣人，共同為人類命運、國家社會前途，發揮宗教精神力量，從根本上消除社會上暴戾之氣，徹底去除亂源。

全力以赴，愈是緊要關頭，愈是要發揮帝教同奮「奮鬥的力量」才是。

——錄自師尊主持七十七年度第二次全教院教務會議中講詞

我為人人，人人為我

我們唸皇誥、寶誥哀求 上帝，就是為天下蒼生，如果你不為別人而只想自修自了，只求 上帝保佑你自己趕快成仙成佛，而不顧別人，這樣能如你所願嗎？那根本就是不可能成功的，你成了「自了漢」，那

天下的人怎麼辦呢？因此你必須為天下蒼生設想去努力奮鬥，如你自己本身不奮鬥，求任何仙佛、求我、都沒有用。過去我一再強調「仙佛不可能使人成為仙佛聖真，但，仙佛也不可能阻止人成為仙佛聖真」，所以我一直講「我命由我不由天」。為什麼由我呢？就是要向自己奮鬥，自修自創，我要成為仙佛聖真，就自己努力下苦功真修實煉。每天誦誥就是為天下蒼生，為天下蒼生就是為人，從遠處講，其實也是為自己，這種「我為人人，人人為我」的淺顯道理應該懂得。

——錄自師尊民國七十三年十一月在靜坐會談講話

誦唸皇誥應有的信念

誦唸皇誥運動，全憑同奮自己發心，不加絲毫勉強，但是在唸與不唸之間，先要想到兩點，也就要有一基本觀念：

一、為住正念？

一、若言「時」，

二、為什麼要念？

綜合大家的意見，則一致認為，先存救天下蒼生之念，因天下蒼生得救，世界人類便有前途，個人才会有希望，因為覆巢之下無完卵。個人、家庭、社會、國家、民族，以至於全人類，實際是宛如一體，息息相關，缺一環而不可。為別人也就是為自己，但我要懇切的告訴各位同奮，現在不唸，以後想唸，已經是時不我予，後悔也來不及了。

但誦唸時，如信心不堅，或心有存疑，或意念不能專一貫注的，一律無效。因而大家先要有純正的思想，然後確立堅定不移的信心，如此方能產生無與倫比的力量，即所謂信心不惑，澄清赤魔氛。

時下一般人常到廟宇、燒香禮拜，幾乎都是為個人的前途、命運，求福報，為個人打算，這種自私自利的行為，就是「迷信」。要是一心能為天下蒼生，乃至萬性萬靈設想，時存無我、忘我之精神，就是「正

信」。本教之所以能夠很快的傳開來，乃因同奮們肩負起救世救人的時代使命，完全建立在這種「正信」的基礎上。

所謂「化延核子毀滅劫」，就是將全面的核子毀滅戰爭，使其時間儘量拖延，爭取最多時間，來挽救人心，希望扭轉天心，減少生靈傷害，終至消弭浩劫於無形。當此大宇宙中有三十個餘個星球，氣運均屆三期末劫，而以本地球的劫運最早開始。本地球上有一百五十億人口，因智慧最突出，氣質不同，所以修行最易成功，故也特別受到 上帝的眷顧，凡有正氣奮鬥的緣人，將都能逃過這場空前浩劫。

我們深知，信心的堅毅和固執，就是衝破任何艱危困難的精神力量，願我帝教同奮本此信心，迎接一切挑戰，以達成每一階段的奮鬥目標。

——錄自師尊於七十四年二月十五日親和會中闡釋誦唸皇誥

的基本信念

一心不亂誦皇誥

誦誥最重要的一心不亂、神不外馳，更要緊的是「不為自己打算」。雖然，誦誥三分之一可以為自己求福報，實際上是不求福而福自臨。

誦誥時要一心不亂，需要相當功力，難免會起心動念，無形中會考核這個念頭是否真正不為自己打算，不求個人福報，如果是，無形自然會有所眷顧。

——錄自師尊民國七十六年二月八日於台中主院親和集會中講話

大處著眼，忘我救人

唸皇誥的目的，是無條件為天下蒼生，增強念力、消除暴戾之氣，化延核戰毀滅浩劫，與確保台灣復興基地。

我所以一再強調要全教教徒同奮，認清大的目標，要由大處著眼，儘管個人有困難，有痛苦，在上帝面前仍然要為拯救天下蒼生奮鬥，這就是必須「忘我救人」，然後才能獲得上帝的照顧的道理。

希望同奮不可存有投機取巧的僥倖心理，定要真誠發心為兩大時代使命犧牲奉獻，努力奮鬥。

——錄自師尊於七十六年年終總檢討會閉幕式中講話

親和

「見口一匙斗學勺勺名甬，尤匙「或蕉一，言或斤蕉。見印妾丘，

「親禾」長禾「自名和」京長「展展」有展其展。親良「劫劫」和即響應。

人與人的交往，就是以聯誼的方式，增加瞭解，加強親力。同奮們時常多接觸，多交流，彼此促進情誼，以對本教產生向心力，互相勉勵，為教奮鬥。

人與人親和，天人也要親和。天人親和，就是以靜坐的方式達到溝通天人消息的目的。

如何唸皇誥、寶誥，其效力不被收經童子打折扣？

- 一、按照規定的儀式、方法、禮拜。
- 二、進入光殿前，要將凡心俗念放下，使心意誠正，自無雜念。
- 三、誦唸中途如突生雜念妄想，不可追想，必須立刻控制自己止念，讓其自然隨來隨逝，回向正念。

行天帝真道，化延毀滅浩劫

由于星球上有形有質，有色有相的任何物質體，在時間上是不能持久，遲早必要毀滅，肉體生命結束而屍骸腐爛，電子即被同性相引，而仍歸原；和子則脫離軀殼飄遊於大空之間而受異引律之支配。此為宇宙成、性、壞、空、無法逃避的自然過程。

但是，現時地球上的人類正在自求急速滅亡，已是迷失本性，貪戀物慾，無藥可救，離經叛道，自相殘殺，將要脫離了。上帝為宇宙和諧所安排的軌道。以致世界三次大戰核子戰爭，瀕臨隨時觸發的邊緣，地球將有提前毀滅的可能，接近回歸於盡。

時間緊迫，趕快聽聽。宇宙主宰對世人的警告：要面對即將來臨的核子戰爭想想，這是個怎麼樣的悲慘命運，從地球外太空以下億萬生

靈，將都要受到傷害，大部份會化成像飛塵一樣的東西，連和子體可以說也將完全消失。今天世人惟有急起從根自救，努力傳佈 天帝真道，或可望化延毀滅災劫於無形。

——錄自師尊「從宇宙生命談肉體生命與精神生命」

為別人祈命就是為自己造福

『我命由我不由天』，只要奮鬥，人人都可造命。凡是帝教同奮，尤其是靜坐班同奮，更能建立自信，擺脫所謂宿命論的桎梏。因此，持續不斷的祈禱、誦誥，雖是為別人祈命，其實就是為自己造福。

——錄自師尊在民國七十五年元月十二日靜坐班結業式講詞

國家安定才有個人

大家為了自身，為了子子孫孫的前途，應該要繼續不已的哀求 上

帝！不斷為兩大時代使命奮鬥，化解暴戾之氣，發揮無形中正氣的力量，使社會安定，不至於動亂流血，早日親眼目睹天極行宮三項特定任務，如願完成。

——錄自師尊於先修六、坤九期靜坐班結業典禮中講詞

犧牲小我，完成大我

「我命由我不由天」，「我」可以說是大我，不是小我，是指整個世界人類的命運，假定雷根總統反共、反俄態度不堅決，相信今天中、短程核子飛彈限武談判，仍然沒有結果，所以由「我」，這一個「我」也可以是大我，雷根總統代表民主世界全體，堅決反共、反俄，沒有第二條路可以走，一旦俄國赤化世界，美國沒有力量對抗，只有向他投降，上帝也幫不了忙。

我們談小我，多談個人立身處世，只要正大光明、積極培功立德，可以改造個人小我的命運，但是，今天世界上每一個人的生命都沒有保障，如果每一個人人都為個人打算，如果美國只為自己國家打算，最後一定受共產主義的奴役，雷根總統是世界上一位偉大的政治家，他發願要救全世界人類，我們宗教每一個人都應有救世救人的大願，共同以至誠來祈禱 上帝，用正氣力量來支援，因為雷根總統堅決反共、反俄，一方面增強國防有強大的談判力量，所以前幾天，蘇俄外長與美國國務卿會談，一起去見雷根總統，原則決議拆除歐洲中、短程核子飛彈，整個世界局勢急轉直下緩和下來，所以「我命」就是整個世界人類的命運，「由我」就是以雷根總統為代表，幾年來始終不屈，不妥協這種精神的感召。

我們個人的命運是太渺小，微不足道。大家都了解，今天不管生活

在地球上那一個民族，不管那一種生活方式，共產主義、資本主義、社會主義下大家都希望活命，生命從那裡來，一個是肉體的生命，一個是精神的生命，二個生命加起來才能夠得到我們人生的生命。

——錄自師尊於七十六年九月廿三日洛杉磯中華會館「我命由我不由天」演講

為真理而奮鬥

上帝告訴我們，只有站在真理的前面，始終以不變而應萬變，是者就是是，非者就是非，善者即是善，惡者即是惡。一切須憑著良心，憑著理性，以正義的標準去判斷批評，不容我們有絲毫的假借，些微的感情用事，昧著良知，欺騙自己，歪曲事實，顛倒黑白。

我們不要認為人盡可欺，人盡可騙，以曲為直，以直為曲；要知公道自在人心，是非終有水落石出的時候。一個現代的國民，必須要有公是公非公善公惡的基本認識，養成社會獎勵好人打擊壞人的仗義精神，善良風氣。

儘管現在我們所處的天地怎樣狹小，但是大家在反攻復國的大前提下，一切均須從頭做起，應為真理而奮鬥！

發大願、立大志、為國家、為蒼生

今日的台灣與大陸有了比較，即可證明我們台灣的自由，是難能可貴的。環顧東南亞各地區，今日何處有我台灣的安定，所以台灣是樂土。首先要感謝上帝，就是民國三十九年春夏之交，毛澤東突然發動韓戰，使得美國對我政策立即轉變，於是美國第七艦隊，第十三航空隊奉命協防台灣。否則，台灣必無今日的自由安定繁榮了。

因此修道人、宗教徒，大家將來想上天國去，今天必先愛生存的台灣土地，吾愛吾國——中華民國，先要支持政府，團結奮鬥，才有信仰自由，才能達成上帝愛我台灣，確保台灣的慈悲。所以我們帝教同奮務要愛國，發大願，立大志，一心一德求上帝化延毀滅浩劫，才能應驗我「直到三次世界大戰結束，台灣始終可以雍呆為中國之自由樂土，世

界之桃源。」的預言。

——錄自師尊於七十年八月二日第六期靜坐班講話

堅持對國家前途的信心

無形力量是什麼？就是無形中的三軍，我曾經於民國三十八年發表預言「台灣前途絕對樂觀，直到三次世界大戰結束，台灣始終可以確保為中國的自由樂土，世界之桃源。」因為早知台灣有無形力量在保衛，所以我敢大膽預言，這次從美國回來，馬上去花蓮海岸勞軍，就是去勞無形的軍，好像前幾年到南部鵝鑾鼻勞軍一樣，都是為了感謝無形力量配合有形，在執行確保台灣的時代使命，所以台灣在任何情況之下，國家根本一定不會動搖，大家可以放心。這一次檢討會，首先須從兩大時代使命檢討起，就是要大家對本教前途，有絕對的信心。

——錄自師尊於七十六年終總檢討會閉幕式中講詞

奮鬥語絲

* 天帝教重來人間的根源，在於「獨具之時代使命」——救劫、搶救原人。

* 為化延核戰毀滅浩劫，鞏固台灣復興基地，早日實現以三民主義統一中國而奮鬥。

* 要加強憂患意識，積極培養正氣，提高使命感。

* 「永不滿足的慾望、無法挽救的險惡人心」是人類毀滅危機的因由。

* 同奮應該負起承先啟後的責任，天帝教的未來，都是放在各位同奮的肩上，應為帝教的千秋萬世而努力。

* 我們只憑良心，默默的做我們應該做的事，希望同奮，大家為自己前

途，為子子孫孫的前途，團結和諧奮鬥。

* 天帝之道，重在先盡人道，再修人道。

* 凡是帝教門徒，奮鬥精神是被永遠不會結束的，我們要奮鬥再奮鬥，修煉再修煉，奉獻再奉獻，犧牲再犧牲，只要人類核戰危機一日不除，我們就要始終不渝的奮鬥下去。

肆、天命篇

天帝教的時代使命

天帝教是一個適應時代環境需要的救劫宗教，尤其是，當今世界人類命運，正面臨毀滅的邊緣。事實也告訴我們，現在美、蘇兩大超強國家的對抗，已到了最後決戰的階段，整個人類性靈瀕臨同歸於盡的時刻，天帝教適時奉 上帝特准重來本地球，在寶島復興，所以天帝教是適應時代環境需要的宗教。

因為每一個時代，都有那個時代所需要的宗教，宗教與時代潮流是不能脫節的。一九八〇年代，天帝教復興，即負起了這個時代的重大使命。

第一個使命：就是哀求 上帝化延世界核子毀滅浩劫。因為，世界

沒有任何個人或國家有能力阻止蘇俄，不發動征服世界的野心，而代表民主國家的美國，充其量也只能與之對抗，卻不能將之消滅，但對抗的結果就是決戰，決戰的結果，就是同歸於盡。所以我們除了哀求 上帝之外，沒有其他更好的方法，可以挽救人類生存的命運。

第二個時代使命，就是確保台灣復興基地，早日實現三民主義統一中國，以遂天意人願。台灣的命運與世界命運息息相關，有台灣，中國才有前途，中國有前途，世界人類才有希望。所以，凡是天帝教的同奮都負起了兩個時代使命。換言之，所有帝教同奮，都要為達成這兩個主要使命，來積極哀求、祈禱、奮鬥。

——錄自師尊於民國七十五年先修三期、坤六期靜坐班開訓

典禮講話

天帝教是救劫的宗教

天帝教是一個救劫的宗教，救什麼劫？是救三期末劫，中國宗教上幾百年來大家所說的三期末劫。

所謂三期末劫，就是核子毀滅浩劫，整個人類不敢講也不忍講會毀滅到什麼程度，天帝教就是在核子戰爭邊緣，奉 上帝核准重來地球，來搶救善良種子、搶救原人，萬一核子戰爭發生，不要使好人、壞人同歸於盡，天帝教的使命就是救末劫、救世界。所以一再強調天帝教是一個救劫的宗教，也是一個有組織的宗教，更是宇宙性的宗教，換句話講，在 上帝創造宇宙的同時，為了管理所有星球上的生物，創立了上帝自己的教化，以宇宙大道、上帝真道來教化所有星球上的智慧生物，所以天帝教徒同奮要把心胸擴大，不是一切只為自己打算，眼光要放遠，看看整個大宇宙、大空間。

話

——錄自尊在七十六年三月廿九日天帝教玉成殿落成開光典禮中講

身教為重正己化人

天帝教與其他宗教是救劫不同，天帝教是教劫的宗教，也是革命的宗教。是在革每位同奮內心之命，即「革心」。其目的在促使大家對現階段的宗教使命，有新的觀念、新的體認，進而有一番新的氣象、新的作風。首須正己修身，洗心滌慮，起示範作用，以自救方能救人之先決條件，代表 上帝挽救世道人心。

我們既要負起救劫的神聖使命，我們對傳教的方法，自然也有所不同。大家受了 上帝的託付，受過壹百天的基本訓練，已成為一個中堅而能發揮力量的幹部，無形有形都認為有能力去傳教。

傳教不但靠語言、文字的宣傳，最重要的是身教。也就是使自己的品德學養，都能做為他人的表率，切實奉行廿字（人生守則），凡事無愧我心，正大光明。

——師尊於七十五年七月廿九日教務講習會議中講話

不求個人福報

天帝教重來人間，針對人類的病根，要我同奮不為自己打算、不求個人福報，而為完成 上帝交付我們的使命，化延三期末劫，核子毀滅戰爭而奮鬥。世人得救，自然自己也得救，所以現在最最危險的，就是人類私心太重，人人為自己，很少有大公無私，正大光明的人。

天帝教是 上帝自己的宗教，與一般宗教不同，因為地球到了毀滅邊緣， 上帝要用種種的方法，把善良種子渡回去，不要在核子戰爭中

巨歸於盡，今天在座的巨奮，都是善良種子，都是原人，所以我要把本教靜坐班宗旨開誠佈公向各位說明，大家只要有一個基本觀念，能夠做到「不為自己打算，不求個人福報」，不是自私自了，而是救世救人而為兩個時代使命努力奮鬥，做好四門基本功課，同時靜坐修道，煅煉精、氣、神，創造新生命，當然歡迎大家一起來參與奮鬥行列。

——錄自尊於七十六年十二月靜坐班先修六、坤九期開訓典禮中講話

宏揚宇宙大道

天帝教是一個有組織的宗教，不但是具有世界性而且是宇宙的宗教，儘管在人間歷史很淺，只有短短不到十年，但卻是一個最古老的宗教。因為天帝教的教主是大宇宙唯一的主宰——上帝，在創造宇宙的同時就建立了 上帝的教化，凡是在有智慧生物的星球上即有 上帝的教

化，而在本地球上是在一九八〇年十二月奉准在台灣寶島復興。

每一個時代需要每一個時代的宗教，宗教不能和時代脫節；我們看現在國際間五大宗教，都是先後奉了宇宙主宰——上帝的命，創教的先知先覺先後下凡在不同的地區，不同的民族；針對當時環境的需要，創立不同的宗教，行道教化。

——錄自師尊於七十六年九月十二日美國洛杉磯初院暨玉霄殿成立開光儀式中講話

要愛自己的「根」

任何一個宗教如果沒有「天命」是不可能存在的，講神通靈異是一剎那時間；而天帝教第一有適應時代環境需要的教義，第二有千秋萬世可以依據的大經大法——教綱，第三有最重要的兩大時代使命，和衍生

出來的玉靈殿三大特定任務，第四有化延核子毀滅浩劫，確保台灣復興基地的兩大宇宙間救劫最大法寶——皇誥、寶誥。因為天帝教同奮是上帝的教徒，可以直接通天感格天心。

剛才講天帝教有適應時代的救劫使命——救世界末劫、救人類毀滅，有為整個中華民族前途、國家前途的天極行宮三大任務，今天在座同奮不分地域，都是生在同一國土接受 上帝教化的同奮，因為天帝教在中華民國台灣寶島復興，天帝教是中華民國政府核准的十大宗教之一，所以我們同奮首先要從愛自己國家開始，就是天帝教同奮首先要愛「根」。生在那一個國家，就應該愛那一個國家，沒有絲毫政治意義，我們的時代使命第一救世界、第二救台灣。這個復興基地，是中華民族的老「根」，也是天帝教的復興基地，更要相信「台灣前途絕對樂觀」

——錄自師尊於七十六年三月廿九日玉成殿開光典禮中勉同奮

愛國家是天經地義的事

天帝教不論發展到那一個國家，都要那個國家的教徒不忘根本，愛自己的國家，這是天經地義的事，要教徒同奮不愛中華民國，今天大家還能聚在大同堂嗎？去愛共產黨可以嗎？有些人常識不夠。以為天帝教與國民黨有關係，要知道今天國民黨是執政黨，沒有執政黨政府的建設，台灣那有今天的安定繁榮？

宗教徒一定要有良心，應該要愛自己的國家，儘管天帝教不談政治，但各位要知道每一個國民都應有「國家興亡，匹夫有責」的觀念，所以對國家前途不能不關心！

——錄自師尊於七十六年八月赴美宏教前夕在始院談話

團結各宗教的力量共同救劫

天帝教不同於其他宗教，最大的長處是不排斥其他其他的宗教，各個宗教都是各位先知奉 上帝的命，在不同的民族，針對當時時代需要創不同的宗教，所以天帝教教徒同奮都是來自不同的信仰，但是我要大家不要忘了根本，仍然要信仰原來的宗教。因為今天是非常的時代，要結合所有宗教的力量來救劫。

——錄自師尊於民國七十六年洛杉磯「宗教與時代」演講

天帝教的中心思想

我們天帝教的中心思想就是儒家思想，親親仁民，體天心之仁，以「仁愛」為基礎，我們出發點雖然不同，而其終極目標救人救世，登斯民於極樂的願望是一致的。我是一個老百姓，我只盡我做一個國民的一份責任，政府沒有一個人要我這議故，這是我基於愛國家、愛司抱、愛

人類，所想做的一份良心工作。

——錄自師尊於民國七十三年十二月陳立夫資政蒞臨天極行宮演講
歡迎詞

勿生紛爭、勿圖小利、效法宇宙大道

談談大宇宙吧！大宇宙的主宰創造了宇宙。天上的星星，每一顆是大宇宙中的一個太陽系，很多的太陽系組成銀河系，集很多銀河系而成銀河星群。這是有科學根據的。各位想想，大宇宙中的太陽系真是無量無邊，無法計數的。一個太陽系就如同人體的一個細胞一樣渺小，整個宇宙以太陽系為起點，為基礎。對於創造宇宙的主宰來講，地球實在很渺小，而地球上的人類，更是微不足道了。那麼，地球上的人，為什麼還要為小紛爭、小利益，而戰爭、決鬥呢？實在太無知了。

創造宇宙的宰是在精神世界，此精神即無形宇宙；而我們生活的世界是物質世界，即有形宇宙。渺小的世界屬於物質世界，凡是物體（有形有相的東西）總有一天要毀滅的，因為物體有「數」，數滿了就要毀滅，這就是盈虛消長之道，亦即宇宙之奧妙。

——錄自師尊於民國七十二年於東京虎門霞山會館演講

宏揚紅心真義

宇宙之所以為宇宙，人生之所以為人生，現象之所以為現象，抽象言之，根本全是人類自己不可測度的心之認識，心之體驗。

「心」究為何物，曰即不是形而下科學上生理的血心，亦不是形而上哲學上靈明的心君，蓋心靈的現象，自於生物，心靈的作用，不能離

形而獨具，必須精神物質之適切配合，身心兩種活動，協調平衡，然後生命始能開展，然後此心始有靈明白覺的意識。是故心的解釋，當非絕對的唯心論，又非絕對的唯物論，而是心物一元二用論。

古聖講心最精微的話，便是書經上「人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中」的十六字；此為堯舜禹聖聖相傳的心法，聖賢之心，在於精一，精一之道，固在人生之中而不在人生之外，如何識得心之體用，如何運用心身之關係，厥惟精誠一貫，求得心物之協調。蓋人心本是人慾物慾，後天笨重的陰靜肉體中所具有之陰電質，道心本是天理良知，為先天自然真純活潑的性靈中，所放射之陽電氣；是故道心惟微者言其陽電之輕微，難於保持，稍動凡心慾念，遂即變質，而為邪惡之人心，重濁之陰氣，故曰人心惟危。因此兩種心理相互影響，道心固能支配人心，然人心亦能影響道心。道心為「靈」，人心為「肉」，道心與

（心之存焉，水火土金，是曰斤兩靈均訂定，下曰主（仁里）怒下也

人心之乏，力無已時，是良戶計靈，復多，亦良吾人，子理，人貧，不肖，作持平衡狀態。

人生在世，終朝為生活奔忙，衣、食、住、行、性五大需要所累，貪得無厭，孰能無慾，陰氣（陰電）過盛，正氣（陽電）消沈；道心即不能控制，人生遂失正常，即有倒行逆施之盲動的現象發生。

苟能誠正其心，節制其慾，食無求飽，居無求安，淡泊明志，適可而止，精神集中，為人群謀福利，增進全體互助生活，滿足物質適當慾望，意志真一，求生命之延續，由有形而至無形，運用物質而返自然，人心道心自得平衡，身心即得安定，精神物質融洽合流，陰陽兩電達到適切配合熱準，即得親和執中。聖賢之心，便是厥中，斯種天理人欲之合一的心，人心與道心之中和的心，陰陽兩電之交流的心，心物之協調的心，吾人統名之曰紅心，亦曰赤心。基於上述，紅心之意義，重在精神建設，物質建設之並重齊進，重在篤行國父知難行易的革心哲學，各

就其職業的地位，各依其聰明的才力，共向建國的目標——心理，倫理，社會，政治，經濟——五項建設，切實努力。

當茲原子能時代，世界物質文明科學進度，將達極點，戰後人慾橫流，更見漫無已止，人類前途，未可樂觀。人人務須具有道德規範，民族觀念，大同思想，救世宏願，以大公無我，至誠不二，無善無惡，相忍相讓之心，同時積極開發生產，建立高度工業，提高人類生活水準，解決民生基本需要，不以爭奪為目的，而以服務為職責，生活為要求；各盡所能，各取所需，發揚向天奮鬥，征服自然之精神，養成熱烈的、愛群的、同情的、和平的、博大紅心，光明燦爛，朗照全球。

——錄自師尊於民國卅五年八月一日西安傳教時代所創辦之「紅心月刊」創刊詞

故汝劫內吏者

天帝教是救劫的宗教，大家都是 上帝的救劫使者，大家都有這個責任、義務，我們更要有自信心，不要認為個人渺小，而自暴自棄，要有決心與勇氣肩負起時代的使命，積極加強奮鬥的精神，來救自己、救世人，報效 上帝。

——錄自師尊七十五年三月廿九日靜坐班開訓典禮中講詞

天道人道合德合一

「我們的信念，在於追求真理，宣揚宗教期求人類在物質生活與精神生活相結合中，使人類在物質生活上，脫出縱慾、玩物、暴亂與恐怖的末日。使人類在精神上，以人類的智慧，在最高的形而上領域中，與多度空間的超人類智慧的境界合一，而達成天道、人道合德的天人合

一。」

「我們的追求；在基本上可分為兩方面：在消極方面，是為宗教哲學與神學探尋科學的依據。例如『敬上帝』、『信神』、『祭祖先』，究竟是根據什麼？又能達成些什麼？從而破除迷信，建立正信，從學術上創造宇宙的生命，而不是毀滅方面，我們要為科學培養精神，以期科學不被誤用和濫用，從學術上增進人類的生活，而不再是危害。」

——錄自師尊於七十七年四月廿四日宗教哲學研究社成立十週年慶祝會講話

團結各教全力救劫

天帝教教徒大都來自不同信仰，凡是參加天帝教的同奮都不要忘了根本，還要信仰原來的宗教，儘管今天世界末日快要臨頭，過去所有宗教的努力都將落空，但是所有宗教創始的先知先覺，當年都是奉上帝

的命到地球上來，在不同地區、不同民族，針對當時的時代環境需要而創教的精神，忘了當年教主到人間救世救人的苦心，所以天帝教雖然針對當前環境需要而來，一定要團結所有宗教力量共同來挽救當前的浩劫。

因此，天帝教教徒同奮一定要了解，不但不可排斥各教，還要團結各教的力量，所以天帝教的教徒仍舊可以信仰原來的宗教，天帝教不和別的宗教爭教徒，是來團結所有力量，希望搶救世界上五十億人類，六年多來，不斷朝著這一個方向努力，相信全教同奮都不是為自己個人來參加天帝教，都是經無形力量的媒壓，大家都是 上帝的救劫使者，都是原人。

——錄自師尊於七十六年十月三日美國洛杉磯初院「宗教幹部訓練班」開訓典禮講話

奉獻心力眼光要遠

一般人迷戀紅塵俗事，只顧目前，以為景氣好，快快樂樂，年復一年，得過且過，豈不知美國總統雷根，這次為了把軍火賣給伊朗，並以所得利潤轉給尼加拉瓜游擊隊，引起國會很大風波，因為兩伊戰爭，總有一天會停止，美國不軍售伊朗，伊朗會轉向俄國，美國兩院議員太短視，不支持雷根，一方面也反對援助尼加拉瓜，但無形中支持。在此事發生後，我曾講過「天命」仍在雷根總統，絕不會像尼克森一樣下場。所以我們國家前途在未來經國先生三年任內，世界整個人類命運在雷根二年任內，即一九八〇年代，都會有個明確決定。大家不要太樂觀，眼光要看遠，不要為個人生存、一家的幸福打算，要懂得為天帝教的時代使命，奉獻心力，其實就是為自己設想！

——錄自師尊於七十六年二月於始院對全教同奮講話

天極行宮的時代使命

天極行宮在無形與有形中所擔負的任務是什麼？

我們化了幾千萬元，興建完成了這座「天極行宮」，這不是廟，裏面沒有供奉任何偶像，與普通民間的廟宇不一樣，而是一座精神堡壘，其主要是為了我們國家的前途，因為要對抗台灣海峽彼岸的中共，無形的力量是不可忽視的，因此在去年下半年，我透過天人交通的方式，知道上帝已經為了確保台灣安全起見，遴選我們中華民族的救星國父孫公、先總統蔣公，擔任此行宮玉靈殿的正副殿主，交付祂們三個特定的任務。(1)結合有形無形的力量，以鞏固復興基地台灣。(2)運用無形的力

量，影響大陸十億同胞，使其人心思渙，導發反共革命。(3)屆時用無形的力量，使中共內部發生動亂，思想脫軌而無法控制，終而放棄共產主義，來接受以三民主義統一中國這個號召。因此我們天極行宮的興建完成是有它的時代使命，與歷史性意義。我們天帝教的全體同奮大家早晚虔誠唸誥，為的是什麼？

事實上我們沒有一個人是為了自己，都是為了化解世界核子戰爭而奮鬥不懈，更是為了鞏固復興基地而虔誠祈禱。因之，天帝教的時代使命，及大家所付出的苦心，都是神聖而不遺餘力的。

——錄自師尊於總統府陳立夫資政蒞臨天極行宮演講歡迎詞

解釋三皈程序「皈師」的意義

什麼叫三皈程序——皈師、皈道、皈帝。皈師進修奮鬥初乘；皈道

進修平等中乘；皈帝進修大同上乘。

中國傳統的宗教均有三皈，「師」就是一個橋梁，現在皈我，由我引各位到上帝身邊，凡是傳授知識、技能的，都是稱師。在本教來講，師是傳授上帝的宇宙大道、天道真道、法華上乘自然無為心法、精神療理等。但都不是用來賺錢謀生的，與一般學校授與知識，得到文憑，可以謀生者不同。

——錄自師尊於七十六年三月一日巡視高雄掌院時講話

自我教育才能改變自己，感化他人

教務工作的最終目的，是將本教之基本精神、中心思想，普遍而深入的宣揚到世界每個角落，使有人跡的地方，就有上帝宇宙大道的存在，讓他們知道、瞭解，進而接納、參與奮鬥的行列。

宏教工作是百年大計，要恆久而持續不斷的推行下去，則天帝教有在一日，宏教的工作就不能一日間斷。

基督教、天主教有壹千九百餘年之歷史，教徒遍及全地球，但為什麼基督的「博愛」精神卻不能隨著其教徒而普及，溶化於日常生活之中，其原因何在？就是社會越進步，人類物質生活欲望的引誘越強大，大家只有在教堂中信仰，不能在心中生根，在今天核戰危機瀕臨爆發的時候，如我帝教也與其他宗教一樣，那我們就沒有復興存在的必要與價值。

因此，我們帝教要防止這種現象產生，就要使帝教的教義內涵、中心思想，在個人、家庭中落實生根。不但要對外宣傳，更要先向自己宣傳，即自我教育，切實做好四門功課，使之習慣化、生活化。在人生守則中所認定的兩個字都瞭解其意義，能溶化於日常生活，使自己舉手投

足、言論舉止、思想行為，都能表現出一個標準的帝教同奮。家庭方面，須在每個家庭設立「家庭親和室」，使能有家庭即教壇光殿的認同感。如此才能改變自己，感化他人，共同為己身之生存而奉獻；如此才能產生正氣，只有正氣才能化解暴戾之氣，也可以說正氣是消除戾氣的唯一利器。

——錄自師尊在七十五年三月廿九日教務推展會議講話

邁向精神重建挽救世變狂瀾

人類之大患在破壞，福祉之增進在建設。而破壞僅為建設之必要手段，「佳兵」尤為破壞之厲階，精神實為建設之根源。但一切建設，若徒恃物質文明之超越，而忽略甚至放棄精神文明之提昇，則其本身無異為破壞，縱然有得於一時，卻難免日後的無窮災難。我國家面對種種橫

逆，種種挑戰，而最大的也是最正確最可靠的憑藉和保障，即是著著推
進精神物質兼籌並進的國家建設，即據以拓開復國中興的光明大道，復
據屏障並導啟人類撥亂反治的唯一道路。

誠如易繫辭所說：「天地之大德曰生。」今日世界人類之共同大
患，無分鐵幕內外，皆為生活與生存面臨的嚴重危機，則其解決之道，
厥惟有共用開放共生共存共進化的大門。

「為中國立心，為同胞立命，為文化繼絕學，為萬世開太平。」在
此偉大崇高的神聖目標之下，本社自當追隨國人團結奮鬥，倍加努力，
貢獻邁向精神建設，挽救世變狂瀾的心力。

——錄自師尊在宗教哲學研究社第三次社員大會開幕詞

貫徹三大天命而奮鬥

第三屆大會是六月廿六日開台，為「復興中華民族，七正士界亥戌

第三作ヲ台島ヲ十六年開始，若一復興ヲヲテテ，在延世界核子戰爭

毀滅浩劫，拯救天下蒼生暨實現以三民主義統一中國而奮鬥」。這第三個天命，也就是本人畢生最後一個天命，一半是化延世界核子戰爭，一半就是天極行宮的三大任務，兩方面都有連帶關係，要請今天在座同奮，緊記這三大任務為：

(1) 結合無形、有形力量。強固台灣寶島復興基地。

(2) 策動大陸人心歸向，導發反共革命。

(3) 迫使中共褫魂奪魄，放棄共產主義，接受以三民主義統一中國。

各位要知道，台灣前途在大陸，希望早一天三民主義統一中國，所以要大家早早哀求 上帝，誦唸兩誥，一方面反省懺悔，檢討今天所做，有無違反良心，接著要認錯改過才行。

儘管五十年來時代在變，一切在變，相信道心不變，要以不變應萬變。我五十年信仰 上帝，一天比一天堅定，大家要加强信心，共同為

貫徹這三大天命而奮鬥！

希望全體男女同奮，大家負起救劫使命，上帝賜給我們這一個千載難逢機會，大家要不斷誦唸皇誥，培養正氣，精神支援玉靈殿正、副殿主，在無形中運用我們的精神支援力量，發展他們的工作。

希望將來等到第三個天命完成，各位都是見證人。

——錄自師尊於民國七十六年八月九日首席使者，師母行道救世五十週年慶祝大會講話

不為自己設想不求個人福報

上帝確保台灣，主要的目的，就是要我們去拯救大陸的同胞，而今天我們只為自己享受打算，不為大陸的十億同胞設想，這是今天唯一的缺點，希望在座同奮，負起兩個時代使命，尤其是要大家了解天命的真

實意義，盼望大家實行兩句話：「不為自己設想，不求個人福報」，這是天帝教世世代代的教徒子孫要奉行不渝，因為天帝教同奮都有救劫使命，都是 上帝的救劫使者，要責任了後才可以回到 上帝的左右，如果只為了自己打算，責任還不能了，還要受到輪迴，還是要再來把責任了結，這是大家的天命，希望要認識清楚。

——錄自師尊於七十六年十二月廿日本教復興七週年大會中講話

詠廿字

分詠廿字真言

忠

盡己為忠無貳心，代人擘畫罄丹忱，此心耿耿常無疚，世事浮雲孤月明。

怨

先聖垂留一字銘，己所不欲勿施人，求仁之道此為近，體諒物情天下傾。

廉

廉隅之士懷清白，垂棘不能汙青蠅，飲水曲肱常樂道，萬鍾千駟民無稱。

明

月到天心萬籟清，風來水面不侵塵，常空五蘊山頭照，休失本來自在身。

德

君子盛德貌若愚，不矜不伐自謙虛，蕩蕩日休心自逸，庶幾夙夜永終譽。

功德行圓各有因，慈心久著度原人，春風吹散諸塵漏，枯木生花萬古

春。

正

格物化人先正己，方圓祇在規矩中，閉門造車無乖誤，出自循軌天下通。

精一執中是聖傳，不偏不倚即先天，居心常把陰私斷，自在逍遙樂無邊。

義

高風凜凜學聖賢，集義所生養浩然，不撓厥志輕天下，笑卻秦軍魯仲連。

信

天賦五常信為基，大綱小紀賴維持，試看大學言平治，緊要工夫在勿欺。

忍

忍辱虛心是奇英，圮橋胯下識王孫，匹夫不忍一朝忿，致使亡身以及親。

勞其筋骨苦其心，餓乃體膚乏乃身，割截四肢皆不怨，方稱我佛座中人。

公

天地無私並包容，不分畛域示大公，承天效法無他術，鑑淨衡平允執中。

博

道尚玄同佛平等，耶稱博愛視同仁，包荒之量無取舍，物與民胞聖賢心。

孝

菽水承歡貴及時，婉容愉色莫相違，
萬鍾祿養方言孝，游子常懷風木
悲。

秋霜春露祭蒸嘗，夏清冬溫奉高堂，
一點敬心常繫念，自然頂上放毫
光。

仁

太極圈中一粒仁，生天生地亦生人，
識來個裏真妙用，魚躍鳶飛大化
行。

慈

慈悲一片方寸間，矜恤困窮憐孤鰥，
此是修行真寶筏，何須萬水與千
山。

覺

水晶宮裏主人翁，六識無餘五蘊空，
無上菩提真法眼，臭皮囊上少加

功。

節

寄命托孤不可奪，時逢世亂顯忠烈，寧為玉碎勿瓦全，凜凜高操光日月，

儉

節用謹身法聖賢，不貪不黷保吾天，公孫布被豈矯飾，萬石滌衣儉德傳。

真

攘往熙來名利客，覺來方識在夢中，得還真我清虛體，富貴榮華一笑空。

萬劫消磨不壞身，如金出鑛性光明，本來一物無沾染，不減不增是本真。

禮

禮教從來是國魂，厄於秦火漢重興，莘莘學子空相詆，相鼠興嗟豈未聞。

和

明哲保身貴圓通，曲高和寡祇自窮，聖人之道龍蛇見，狷者宜膺柳下風。

——錄自師尊著「清虛集」

人間天國台灣

天帝教的目的是要把天上的天國，移到人間成為人間的天國；天國即上帝的所在地，理想的境界。希望將世界變成極樂世界，在台灣這樣安定繁榮，但願，直到三次世界大戰結束，台灣前途可為中國之自由樂土，世界之桃源，上帝將把人間的天國移來台灣。

——錄自師尊為七十六年三月九日主院親和集會中講詞

歡迎助印

出版者：· 帝教出版社

地址：· 台北縣新店市北新路二段

一五三一九號

電話：· (02) 九一三五〇七九

九一三五〇八〇

九一五〇二三七

郵政劃撥：· 一四七一七八四〇

登記證：· 局版台業字第 四六八八六號

贈送處：· 天帝教 各級教院

中華民國七十七年 初版

中華民國八十二年 修訂版